

## NOLs treningsløp - Bakeliste (ver mars 2022)

Kake, boller og kaffe har lange tradisjoner og har blitt en signatur for NOLs treningsløp. Det skaper hygge og god stemning :)

Hver baker har ansvar for å:

- **Bake enten 50 boller eller en langpannekake og ta dette med til treningsløpet. Hva den enkelte skal bake finnes i [treningsløpslista](#).**
- **Ta med 1 kanne kaffe.**
- **Selvbetjening etter løping, fra ca. 18.00**

Pappkrus, skilt etc. ordnes av den som er arrangør av treningsløpet. Hver enkelt må ta med sin egen drikkeflaske.

Informasjon om hvem som baker når finner du i [treningsløpslista](#) på NOLs web-sider ([www.nolweb.org](http://www.nolweb.org)). Det blir også lagt ut informasjon om dette på Facebook før sesongen starter. De som ikke nås via Facebook blir kontaktet på annen måte.

Dersom du ikke kan den dagen du er satt opp, er det fint om du bytter men en annen på lista og gir beskjed til Kristin Sandven som oppdaterer treningsløpslista.

**TAKK FOR HJELPEN OG LYKKE TIL MED BAKING OG SERVERING!**



**(50 boller)**



**(langpannekake)**