

NOLs treningsløp - Selvbetjeningsalget

Kake, boller, kaffe og saft har lange tradisjoner og har blitt en signatur for NOLs treningsløp. Det skaper hygge og god stemning :)

Hver baker har ansvar for å:

- **Bake enten 50 boller eller en langpannekake og ta dette med til treningsløpet. Hva den enkelte skal bake finnes i [treningsløpslista](#).**
- **Ta med 1 kanne kaffe og 5 liter vann til treningsløpet**

Alt det er behov for ellers til selvbetjeningsalget, ordnes av den som er arrangør av treningsløpet (Saft, pappkrus, vekslepenger, skilt etc.).

Informasjon om hvem som baker når finner du i [treningsløpslista](#) på NOLs web-sider (www.nolweb.org). Det blir også lagt ut informasjon om dette på Facebook før sesongen starter. De som ikke nås via Facebook blir kontaktet på annen måte.

Dersom du ikke kan den dagen du er satt opp, er det fint om du bytter men en annen på lista og gir beskjed til Harald Kvisli som oppdaterer treningsløpslista.

TAKK FOR HJELPEN OG LYKKE TIL MED BAKINGA!



(50 boller)



(langpannekake)