

Måned	Dato	Samlingspl./område	Merknader	Merket fra	Arrangører	Bakere
APRIL	6	Nordre Skogen		Fv. 602 mot Lisleherad	Fam. Fossøy	Gunvor Bergskås, Gunhild Solberg
	13		Påske		Fri	
	20	Klubbhytta		E-134 mot Kongsberg	Jørn/Arnulf	Fam. Engehult, Fam. Paulsen
	27	Lisleherad skole		Fv. 602 mot Lisleherad	Petter Løe	Fam. Mork, Fam. Biseth Hamre
MAI	4	Tinnesåsen		Fv. 601 Tinfos	Fam. Kvisli/Schatvet	Fam. Slokvik, Frode Paulsen
	11	Høgås, Øst	Oppmøte skytebanen	Høgås skole	Håvard Sten	Fam. Nordgård, Fam. Borkamo
	18	Tinfos	Sprintklubbmesterskap	Fv. 601 Tinfos	Sportslig	Fam. Thorbjørnsen, Fam. Fossøy
	25		Kristi Himmelfart		Fri	
JUNI	1	Klubbhytta		E-134 mot Kongsberg	Torbjørn Barikmo	Fam. Borgejordet Simones, Fam Bøen Wiik
	8	Tovestul		E-134 mot Kongsberg	Arve Paulsen	Joanna Buchacz, Kristin Sandven
	15	Klubbhytta		E-134 mot Kongsberg	Jon Are Myhrer	Jeanett Sandvik, Fam. Lindeboom
	22	Askmyra		Fv. 360 Hjuksebø	Jon Kvisli	Fam. Urdalen, Elin Rauland
AUGUST	17	Elgsjø/Klubbhytta		E-134 mot Kongsberg	Hugo/Åsmund	Helene Steinmoen, Fam. Sørebo Gulliksen
	24	Reshjem		Fv. til Bø over Reshjem	Sveinung/Egil	Jørn Myrland, Gunvor Bergskås
	31	Dipilen		Fv. 602 mot Lisleherad	Johnsen/Wästlund	Gunhild Solberg, Fam. Engehult
SEPTEMBER	7	Mjaugetjønn	Klubbmesterskap lang	Rv. 37 Bolkesjø	Dag Sørli	Robert Fredriksen, Fam. Slokvik
	14	Høgås, Sør	Oppmøte skytebanen	Høgås skole	Fam. Mork	Fam. Lysbakken, Fam. Løe
	21	Damtjønnkrysset		Fv. 602 mot Lisleherad	Åge-Geir Skatter	Fam. Kvisli/Schatvet, Arnulf Rulnes
	28	Klubbhytta	Redusert tilbud/Merketaging	E-134 mot Kongsberg	Sportslig	Redusert tilbud
NOVEMBER	4	Klubbhytta	Klubbmesterskap ultralang	E-134 mot Kongsberg	Sportslig	
DESEMBER	26	Klubbhytta	Ribbeløpet	E-134 mot Kongsberg		
Alle treningsløp er på torsdager. Start mellom 1730 og 1900.			Deltagerpremie til de som deltar på minst 13 av 16 løp. Født 2001-2004: 10 av 16 løp, Født 2005-2007: 7 av 16 løp, Født 2008 og senere: 5 av 16 løp.			
* Disse løpene har løpetilbud som avviker fra løpetilbudet på ordinære treningsløp						