

Oppdatert 23. mars						
Måned	Dato	Samlingspl./område	Merknader	Merket fra	Arrangører	Bakere
APRIL	7	Sætreåsen		E 134 ved Tinnemyra	Petter/Jakob	Gunvor Bergkås, Gunhild Solberg
	14	Lisleherad skole		Fylkesveg 602 Lisleh.	Åge-Geir Skatter	Hanne K. Oterholt, Inger-Lill Thorbjørnsen
	21	Tinnemyra Nord	Oppmøte klubbhytta	E 134 ved Tinnemyra	Johnsen/Wästlund	Mia Engehult, Gro Vaagen
	28	HiT/Skogen	Sprintklubbmesterskap	HiT Notodden	Anders/Robert	Randi Mork, Inger-Line Hamre
MAI	5		Kristi Himmelfart			
	12	Klubbhytta/Elgsjø	C- og N-løypa på klubbhytta	E 134 ved Tinnemyra	Robert/Åsmund	Heidi Schatvet, Gjertrud S.Løe
	19	Tinnesåsen		Fylkesveg 601 Tinfos	Fam. Fossøy	Maria Yadollahi, Margit Haug
	26	Vanntårnet Høgås	Terreng mot sør	Høgås skole	Kvisli/Schatvet	Frode Paulsen, Elin Slokvik
JUNI	2	Klubbhytta		E 134 ved Tinnemyra	Torbjørn Barikmo	Eirin Nordgård, Jørn Myrland
	9	Askmyra/Hjuksebø		Fylkesveg 360 Hjuksebø	Jon Kvisli	Gunn Hege Borgejordet, Britt Fossøy
	16	Reshjem		Fylkesv. til Bø ov. Reshj.	Sveinung	Joanna Buchacz, Kristin Sandven
AUGUST	18	Skytebanen Høgås	Terreng mot øst	Høgås skole	Håvard Sten	Jeanett Sandvik, Anne Carine Borkamo
	25	Tovestul		E 134 mot Kongsberg	Arve Paulsen	Arnulf Rulnes, Elin Slokvik
SEPTEMBER	1	Nordstul	Klubbmesterskap lang	Rv. 37 Bolkesjø	Dag Sørle	Gunvor Bergkås, Mia Engehult
	8	Skytebanen Høgås	Terreng mot nord	Høgås skole	Fam. Mork	Gunhild Solberg, Elin Rauland
	15	Damtjønnkrysset		Fylkesveg 602 Lisleh.	Kvisli/Schatvet	Robert Fredriksen, Inger-Line Hamre
	22	Klubbhytta/Goasholt	C- og N-løypa på klubbhytta	E 134 ved Tinnemyra	Hugo/Even	Anette Urdalen, Line Camilla Tranvåg
NOVEMBER	5	Klubbhytta	Klubbmesterskap ultralang	E 134 ved Tinnemyra	Sportslig	
DESEMBER	26	Klubbhytta	Ribbeløpet	E 134 ved Tinnemyra		
Alle treningsløp er på torsdager. Start mellom 1730 og 1900.			Deltagerpremie til de som deltar på minst 13 av 16 løp. Født 1999-2002: 10 av 16 løp, Født 2003-2005: 7 av 16 løp, Født 2006 og senere: 5 av 16 løp.			
* Disse løpene har løypetilbud som avviker fra løypetilbudet på ordinære treningsløp						