



TRENINGSLØP SESONGEN 2011

Måned	Dato	Samlingspl./område	Merknader	Merket fra	Arrangører	Bakere	
APRIL	6	Klubbhytta, Tinnemyra	**Forenklet løypetilbud/medlemsmøte	E 134 ved Tinnemyra	Fam. Johnsen/Wästlund	Elin Rauland, Ellen Thygesen,	
	13	HiT Notodden, Sætreåsen	**Sprintcup 1 (gate/terreng)	HiT Notodden	Jørn Myrland / Tor J Klevar	E Slokvik, I Tveitane, I Bakko	
	27	Lisleherad skole		Fylkesveg 602 Lisleh.	Familien Christensen	B Fossøy, G Vaagen, IL Hamre	
MAI	4	Klubbhytta, Tinnemyra	**Sprintcup 2 (terreng), Kl.m.sprint	E 134 ved Tinnemyra	Familien Fossøy	H Schatvet, K Sandven, E Eliassen	
	11	Klubbhytta, Tinnemyra		E 134 ved Tinnemyra	Familien Kvisli/Schatvet	E Nordgård, G Schia, GA Mork	
	Fredag	13	Tinfos	Tinfosløpet		Arrangement	
	Tirsdag	18	Høgås skole, Eikeskar		Høgås skole	Familien Mork/Wold	D Sørlie, A Wold, GS Myrland
		24	Kongsberg, HiBu	Sprintcup 3	HiBu	Kongsberg OL	
	25	Tovestul		E-134 mot Kongsberg	I. Bakko / A. Rulnes	M Enghult, TJ Klevar, R Slokvik	
JUNI	1	Tinnemyra nord	**NOL-stafetten	E-134 mot Kongsberg	ÅG Skatter / OI Paulsen	G Solberg, G Bergskås, R Wold	
	8	Grønkjær skistadion, Resjem		Fylkesv. til Bø ov. Reshj.	R Slokvik / B Carlsen	M Wästlund, H Christensen, S Rekaa	
	15	Mjaugetjønn v/Mjaugetjønn		Bolkesjø	Fam Johnsen/Wästlund	E Rauland, E Thygesen, I Tveitane	
	Lørdag	18	Klubbhytta, Tinnemyra	Tinnemyra Challenge, multi-o-løp	E 134 mot Kongsberg	Anders Fosøy	E Slokvik, IL Thorbjørnsen
	22	Elgsjø øst, ved vannet	**Forenklet løypetilbud	E-134 mot Kongsberg	Fam. Endresen	GRILLING-TA MED MAT SELV.	
AUGUST	17	Aalamoen vest		E 134 mot Seljord	Fam. Kvisli/Schatvet	B Fossøy, H Endresen, IL Hamre.	
	24	Klubbhytta, Tinnemyra		E 134 ved Tinnemyra	Fam. Myrland	IL Thorbjørnsen, TJ Klevar, Å Kvernstuen	
	31	Høgås skytebane, Nybuåsen		Høgås skole	Fam. Sandven	G Vaagen, E Nordgård, A Wold	
SEPTEMBER	7	Grønkjær skistadion, Resjem	Klubbmesterskap langdistanse	Fylkesv. til Bø ov. Reshj.	Jon Kvisli	M Wästlund, G Schia, M Enghult	
	Søndag	11	Klubbhytta, Tinnemyra	Finn fram dagen	E 134 ved Tinnemyra	Rekrutt	
	14	Klubbhytta, Tinnemyra		E 134 ved Tinnemyra	Familien Sten	R Wold, H Endresen, GS Myrland	
	21	Dipilen, Litjønnåsen		Fylkesveg 602 Lisleh.	Fam. Vaagen/Paulsen	K Sandven, GA Mork, H Schatvet	
	28	Klubbhytta, Tinnemyra	**Forenklet løypetilbud	E 134 ved Tinnemyra	Fam. Christensen	I Bakko, B Hestvik, A Havrás	
OKTOBER	5	Sangerheimen	Årsavslutning		Arr/ Sportslig/ Rekrutt		
NOVEMBER	5	Klubbhytta	Klubbmesterskap ultra lang	E 134 ved Tinnemyra	Petter Løe		
DESEMBER	26.	Klubbhytta, Sætreåsen	Ribbeløpet	E 134 ved Tinnemyra	Hugo Christensen		

Alle treningsløp er på onsdager. - Deltagerpremie til de som deltar på minst 14 av 18 løp.

Trinn 3: 10 av 18 løp, Trinn2: 7 av 18 løp, Trinn1 og småtroll: 5 av 18 løp.

** Disse løpene har løypetilbud som avviker fra løypetilbudet på ordinære treningsløp