

## **NOTODDEN ORIENTERINGSLAG.**

### **VELKOMMEN TIL RIBBELØPET 2010.**

#### **2. JULEDAG FRA KLUBBHYTTA.**

Frammøte og etteranmelding inntil kl. 11.30.

Fellesstart lang løype kl. 12.00.

Fellesstart kort løype og nybegynnerløype ca kl. 12.20.

(Når leder av lang løype kommer inn til kartbytte).

Lang løype - 5 km løype A + B

Kort løype - 2,8 km løype B

Nybegynner – 1,5 km løype C

Ved løypeleggingen er det tatt hensyn til snøforholdene.

Det er et lite område som benyttes. Dette vil gi langt flere tråkk, spesielt på løype B.

På denne løypen er det mellom post 3 og 9, 5 poster merket A – E som kan tas i den rekkefølgen hver enkelt løper finner mest hensiktsmessig.

På grunn av svært mange poster innenfor et lite område er det viktig at alle sjekker postkoder nøye.

Startkontigent kr. 20-

Tradisjonell Julelunsj etter løpet på klubbhytta. Ca kl. 14.00.

Hver enkelt tar med litt mat, tilpasset eget forbruk.

Vi samler all maten inne på hytta og koser oss med julemat og litt premieutdeling.

Inger-Lill koker kaffe og lager varm solbærsaft. Drikke i tillegg til dette må hver enkelt ta med.

hw