

# Velkommen til orientering!

Notodden O-lag starter årets o-sesong og ønsker velkommen til trening. Særlig velkommen du som er ny med orientering eller lurer på hva dette er 😊

Vi har fellestreninger mandager kl 18, og treningsløp torsdager med fri starttid mellom kl 1730 og 1900 (se egen oversikt)

Mandagstreningene starter i år opp på en **tirsdag 22. april kl 18** siden påsken er så sen, men deretter er det hver mandag kl 18. Se sesongplan for oppmøte, første trening starter fra O-hytta på Tinnemyra for alle.

Vi har to ulike grupper på mandagstreningene:

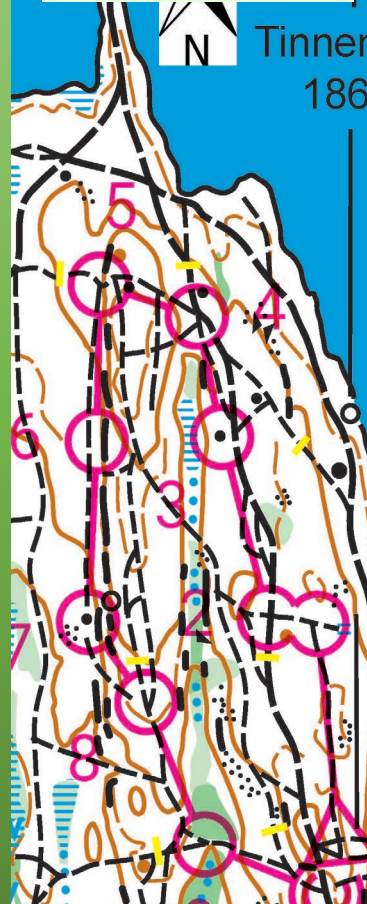
- Rekruttgruppe (8-12 år, 2. til 6. klasse)
- 13+ gruppe; for deltagere fra 13 år/7. klasse og oppover

**For nye rekrutter har vi også o-skole! Ta kontakt på 41667003**

O-skole tirsdag 22. og mandag 28. april kl 1730.

Det blir også **nybegynnerkurs for voksne i år; 5.5 og 8.5!** Sjekk info og påmelding på [www.nolweb.org](http://www.nolweb.org).

Sjekk også ut [nolweb.org](http://nolweb.org) og «Medlemmer av NOL» på facebook



**Lurer du på noe?**

Ta gjerne kontakt med

Erling Borkamo 41667003 (rekrutt)

Robert Fredriksen 99522095 (13+)

**Håper å se DEG på treninger i år**  
**Meld inn at du kommer til trener**