



HOVEDLØSPROSJEKT NORGES ORIENTERINGSFORBUND



2009-06-18

TIL HL-ledere i hver krets

Under er det satt opp noen punkter for at alle deltakere og ledere skal få best mulig utbytte av leiren og få en hyggelig og morsom uke sammen. Disse reglene bør deltagerne være godt informert om for ankomst til Hovedløpet.

Ordensregler for deltakere

- Å være deltaker på O-landsleir betyr at du deltar på alle aktiviteter og du bor, spiser og sover sammen med de andre deltakerne og lederne på leiren.
- Følg de retningslinjer som blir gitt av arrangører, trenere og lagledere. Gå foran som et godt eksempel.
- Hold deg oppdatert på informasjon som gis muntlig og skriftlig!
- Møt presis til transport og organiserte aktiviteter.
Å delta på aktivitetene er obligatorisk. Dette er en leir hvor alle ønsker at du er med på laget!
- Møt opp og spis til **alle** måltider. Uten mat og drikke duger DU ikke!
- Ha med drikke på egen drikkeflaske til alle treninger og aktiviteter
- Det er fastsatt ro på klasserommet til bestemte tider som skal følges.
Med ro menes at man skal ligge i soveposen, mobiler skal være slått av, og lyset i klasserommet slukket.
- Du må sove i det rom du er tildelt.
- Alle bidrar til å holde orden i klasserommet.
- Pass på dine verdisaker
- Ved avreise koster og rydder dere alle sammen så klasserommene og rom dere har brukt er helt strøkne.