



## Har du lyst til å prøve orientering?



Orientering er en familieidrett med tilbud til alle aldre og ferdighetsnivå.  
Felles treningstider for alle slik at familiens logistikkutfordringer reduseres.

Kunnskap om kart og kompass er nyttig i mange situasjoner.

Inkluderende miljø med mange nye familier de siste årene.

Sunn idrett for hjerte og hjerne.

### Har du lyst til å prøve om dette er noe for deg og din familie?

#### Notodden o-lag arrangerer o-skole:

mandag 24. april og 8. mai klokka 18.00-20.00

Sted: O-hytta ved Tinnemyra

Målgruppe: Barn født i 2005-2008 sammen med foreldre/foresatte.

Teori/informasjon inne og orienteringsaktiviteter ute.

Kveldene avsluttes med felles kveldsmat sammen med andre i klubben.

Pris for o-skolen: kr 100,- per barn

#### Har du lyst å fortsette etter o-skolen? Vi tilbyr:

Treninger for alle aldersgrupper (9 år og oppover) ved o-hytta mandager kl 18.00

Klubbløp med løypetilbud for alle (0-100 år) på torsdager med fri start mellom kl 17.30-19.00

#### Kontaktpersoner i Notodden orienteringslag:

Kristin Sandven, mobil 90 62 39 03, [kristin.sandven@nenett.no](mailto:kristin.sandven@nenett.no)

Rune Engehult, mobil 95 98 00 59, [engehult@nenett.no](mailto:engehult@nenett.no),

