



Har DU lyst til å prøve orientering?



Orientering er en familieidrett med tilbud til personer i alle aldre og på alle ferdighetsnivå.

NOL har felles treningstider for alle, slik at familiens logistikkutfordringer reduseres.

Kunnskap om kart og kompass er nyttig i mange situasjoner.

Inkluderende miljø med mange nye familier de siste årene.

Sunn idrett for kropp og hjerne.

Orientering er gøy!

Har du lyst til å prøve om dette er noe for deg og din familie?

Sjekk også: <http://vifritid.no/notodden-orienteringslag> og nolweb.org

Notodden o-lag arrangerer o-skole for nye deltakere:

Mandag 12. april og mandag 19. april klokka 17.30 - ca 19.30

Sted: O-hytta ved Tinnemyra

Målgruppe: Barn i 3. – 6. klasse sammen med en forelder/foresatt.

Teori/informasjon inne og orienteringsaktiviteter ute.

Kveldene avsluttes med felles koronavennlig kveldsmat utendørs sammen med andre i klubben.

Har du lyst å fortsette etter o-skolen? Vi tilbyr følgende:

Mandager: Treninger for alle aldersgrupper kl 18.00 - ca. 19.15 fra o-hytta på Tinnemyra (med mulighet for felles kveldsmat på hytta rett etter trening).

Torsdager: Klubbøløp med løypetilbud for alle (0-100 år) med fri start mellom kl 17.30-19.00

Påmelding til o-skolen via sms eller mail til:

Randi Mork, mobil 99 04 70 70, randi.mork@usn.no

