

# Nybegynnerkurs for foreldre/voksne 2018

**Sted:**

Klubbhytta for teoridel og klubbløp på Høgås for praktisk del.

**Tid:**

Torsdag 16.08 og torsdag 30.08. Vi starter ca. 1745 på begge dager, slik at foreldre/foresatte kan sette i gang ungene på klubbløp først.

**Varighet:**

Én time per kveld.

**Formål:**

Gi foreldre/foresatte grunnleggende kunnskap om orientering for å kunne hjelpe sine barn. Kurset vil også passe voksne nybegynnere for å komme i gang.

**Innhold:**

Orienteringskart, Farger, mest vanlige karttegn, postbeskrivelse, løyper/løypetyper, taktiske momenter (veivalg, siste sikre, etc.), kompassbruk, brikke/tidtagning.

PS Hvis deltagere har andre temaer de ønske belyst, så er det mulighet for det. Det er også fritt fram for spørsmål underveis.

**Første kvelden (mandag)** blir en teorikveld inne på klubbhytta. Denne avsluttes med en 10-15 minutters praktisk øvelse på miniatyrkart (målestokk 1:100) rett utenfor hytta.

**Andre kvelden (torsdag)** går vi rundt N-løypa på klubbløpet og ser på det teoretiske i praksis.

**Påmelding:**

Ingen bindende påmelding, men send en mail til [robert.fredriksen@ebnett.no](mailto:robert.fredriksen@ebnett.no) ca. en uke før slik at jeg kan kopiere opp tilstrekkelig materiell (kart og presentasjon).