



# ÅRSMELDING 2016

## INNHOOLD

1	Arrangementsoversikt .....	4
2	Organisasjon .....	6
2.1	Styret .....	6
2.2	Komiteer .....	6
2.3	Medlemsoversikt .....	7
2.4	Styrets arbeid .....	7
2.5	Representasjon .....	7
2.6	Utdanning .....	7
2.6.1	Kurs .....	7
2.6.2	Trenere - politiattest .....	8
3	Bredde og Rekrutteringskomité .....	9
3.1	Markedsføring .....	9
3.2	Kurs .....	9
3.3	Rekrutt .....	9
3.4	Skolesprinten .....	12
3.5	Finn Fram dagen .....	12
4	Sportslig komité .....	13
4.1	Aktivitet .....	13
4.1.1	Ungdom .....	13
4.1.2	Junior .....	13
4.2	Stafettdeltagelse utenom mesterskap .....	13
4.3	Intern treningsaktivitet .....	14
4.3.1	Mandagstreninger .....	14
4.3.2	Treningsløp .....	14
4.3.3	Salg på treningsløp .....	14
4.4	NOLs åpne arrangementer .....	14
4.4.1	Nattkarusell .....	14
4.4.2	Ribbeløpet .....	15
4.5	Deltagelse i eksterne løp .....	15
4.5.1	Terminfestede løp .....	15
4.6	Resultater .....	16
4.6.1	Individuelle løp .....	16
4.6.2	Stafetter .....	17
4.6.3	Hovedløp/ O-landsleir .....	17
4.6.4	Klubbmesterskap .....	17
4.7	Årsavslutning .....	18
4.8	Årsfest .....	18
5	Arrangementskomité .....	19
5.1	Tinnemyra rundt .....	19
5.2	Tinfosløpet .....	19
5.3	Notodden Challenge .....	20
5.4	Turorientering .....	20
6	Anleggskomité .....	22
6.1	Kart .....	22
6.1.1	Orienteringskart .....	22
6.1.2	Turkart .....	22
6.2	Materiell .....	22
6.2.1	Status materialforvalter .....	22
6.2.2	EKT utstyr .....	22

6.2.3	Annet .....	22
6.3	Klubbhytta .....	22
6.3.1	Drift .....	23
6.3.2	Vedlikehold .....	23
6.3.3	Utbygging.....	23
6.3.4	Utleie .....	23
7	Økonomikomite.....	24
7.1	Økonomistatus .....	24
7.2	Sponsorer, samarbeidspartnere .....	24
7.3	Dugnader .....	24
7.4	Tilskudd .....	24
8	Redaksjonskomité .....	25
8.1	NOL-folder .....	25
8.2	Hjemmeside .....	25
8.3	Facebook-gruppe Notodden o-lag .....	25
8.4	Annonsering.....	25
8.5	VDG (Vegetasjon, Dyreliv og Grunneiere).....	25

## 1 Arrangementsoversikt

En lang og innholdsrik o-sesong startet med klubbtur til Danmark i midten av mars og ble som vanlig avsluttet 2. juledag med Ribbeløpet og julelunsj på klubbhytta.

Som det framkommer av etterfølgende oversikt over egne arrangementer i 2016, har vi også i år skapt mye aktivitet lokalt. Gjennom avvikling av totalt 35 arrangementer med 2615 enkeltstarter, har NOL bidratt godt for en generell bedring av folkehelsa på Notodden.

Tinfosløpet med 559 løpere, Skolesprinten med 500 løpere, var de arrangementene som samlet flest deltakere.

Som alltid har det vært god deltakelse på de ukentlige treningsløpene. Løpet fra Høgås skole 26. mai hadde med sine 50 startende, flest løpere.

Nattløpskarusellen med totalt 5 løp, har også i år vært en stor suksess med 32 løpere i gjennomsnitt pr løp.

Vi har i 2016 sesongen videreført trimarrangementet ”Tinnemyra Rundt”. Dette arrangementet oppnådde totalt 374 enkeltstarter fordelt på 6 arrangementer.

Her følger et sammendrag av tallene for 2016 og 2015.

Arrangement	2016	2015	Endring
Treningsløp, totalt	634	703	-69
Nattløp, totalt	160	183	-23
Tinnemyra Rundt, totalt	374	367	7
Skolesprinten	500	481	19
Tinfosløpet	559	537	22
Turorientering	110	110	0
Finn Fram - dagen	282	282	0
Terminlisteløp	34	52	-18
KLM Ultralang	18	26	-8
Ribbeløpet	54	39	15

Det må bemerkes at:

- Det er et færre treningsløp og et færre nattløp i sesongen 2016.
- Tinnemyra Rundt hadde 6 løp mot 8 i 2014 og 2015.
- Notodden Challenge er ikke arrangert i 2016.
- Terminlisteløpet var KM Natt i år, MOT.TV-cup i 2015.
- KLM Ultralang blei arrangert i snø i år.

NOTODDEN ORIENTERINGSKLAG – ÅRSMELDING 2016

Og her er tallene for hvert enkelt arrangement:

Arr. #	Dato	Arrangement	Sum	Klubblop	T. Rundt	Nattlop	2015	Endring
1	31- mars	Treningslop, Tinnemyra nord	25	25			42	-17
2	7- april	Treningslop, Sætreåsen	36	36			43	-7
3	14- april	Treningslop, Lisleherad skole	42	42			46	-4
4	21- april	Treningslop, Tinnemyra Nord	49	49			44	5
5	28- april	Treningslop, HIT/Skogen; KLM sprint	46	46			43	3
6	29- april	Tinfoslop	559				537	22
7	29- april	Skolesprinten	500				481	19
8	12- mai	Treningslop, Sætreåsen/Elgsjø	41	41			50	-9
9	19- mai	Treningslop, Tinnesaasen	40	40			46	-6
10	23- mai	Tinnemyra Rundt lop 1	83		83		56	27
11	26- mai	Treningslop, Høgås	50	50			66	-16
12	30- mai	Tinnemyra Rundt lop 2	71		71		48	23
13	2- juni	Treningslop, Tinnemyra	40	40			19	21
14	6- juni	Tinnemyra Rundt lop 3	72		72		53	19
15	9- juni	Treningslop, Askemyra	35	35			45	-10
16	16- juni	Treningslop, Reshjem	21	21			9	12
17	18- august	Treningslop, Høgås	31	31			41	-10
18	25- august	Treningslop, Tøvestul	25	25			31	-6
19	29- august	Tinnemyra Rundt lop 4	47		47		47	0
20	1- september	Treningslop, Nordstul; KLM Lang	33	33			20	13
21	4- september	Finn Fram - dagen	282				282	0
22	6- september	Tinnemyra Rundt lop 5	47		47		36	11
23	8- september	Treningslop, Høgås	43	43			20	23
24	12- september	Tinnemyra Rundt lop 6	54		54		40	14
25	15- september	Treningslop, Damtjønnkrysset	35	35			41	-6
26	22- september	Treningslop, Tinnemyra/Litjønnåsen	42	42			44	-2
27	7- oktober	Terminfestet lop; Natt-KM	34				52	-18
28	20- oktober	Nattlop lop 1, Sætreåsen	24			24	25	-1
29	26- oktober	Nattlop lop 2, Tinnemyra NØ	40			40	32	8
30	2- november	Nattlop lop 3, Høgås	35			35	34	1
31	5- november	KLM Ultralang	18	18			26	-8
32	9- november	Nattlop lop 4, Nybuåsen	29			29	35	-6
33	16- november	Nattlop lop 5, Klubbhytta	32			32	34	-2
34	26- desember	Ribbelopet	54	54			39	15
35	Hele sesongen	Turorientering	110				110	0
		<b>SUM</b>	<b>2615</b>	<b>706</b>	<b>374</b>	<b>160</b>	<b>2617</b>	

## 2 Organisasjon

Organisasjonen har bestått av styret pluss komiteer. Disse har vært besatt som vist under.

### 2.1 Styret

Leder:	Petter Løe
Nestleder:	Hugo Christensen
Sekretær:	Sveinung Rekaa
Kasserer:	Odd-Arne Thorbjørnsen
Sportslig leder:	Robert Fredriksen
Varamedlem:	ubesatt
Varamedlem:	ubesatt

### 2.2 Komiteer

#### ***Redaksjon***

Sveinung Rekaa  
Åge-Geir Skatter

#### ***Økonomi***

Odd-Arne Thorbjørnsen  
Petter Løe

#### ***Sportslig***

Robert Fredriksen  
Jørn Myrland  
Harald Kvisli

#### ***Bredde & Rekruttering***

Rune Engehult  
Kristin Sandven  
Henning Oterholt

#### ***Arrangement***

Håvard Sten  
Torfinn Kvernstuen  
Rune Mork (Tinnemyra rundt)  
Randi Mork (Tur-O)

#### ***Anlegg, materiell, klubbhytta***

Arve Paulsen (materialforvalter)  
Arnulf Rulnes (hyttetilsyn)  
Inger-Lill Thorbjørnsen (hytteutleie)  
Petter Løe (kart)  
Jostein Sandven  
Bjørn Carlsen

#### ***Valgkomite***

Heidi Schatvedt  
Egil Simones  
Rune Mork

#### ***Andre roller***

**VDG-kontakt:** Sveinung Rekaa  
**Revisorer:** Håvard Sten, Harald Kvisli

## 2.3 Medlemsoversikt

Medlemmer fordelt på alder og kjønn:

Gruppe	Kvinner					Menn					Totalt
	0-5	6-12	13-19	20-25	26->	0-5	6-12	13-19	20-25	26->	
Enkeltmedlem u. 17 år			1								1
Enkeltmedlem o. 17 år	1	2	7	8	46	7	14	11			142
Familiemedlemskap	1	2	7	7	46	7	14	11	45		140
Støttemedlemskap											0
Hovedmedlem										1	1
Annet											
<b>SUM</b>	<b>6</b>	<b>11</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>55</b>	<b>1</b>	<b>15</b>	<b>17</b>	<b>11</b>	<b>53</b>	<b>184</b>

*Odd-Arne Thorbjørnsen*

## 2.4 Styrets arbeid

Styret har hatt 10 styremøter og behandlet 40 saker i løpet av sesongen, der sesongen begynte etter forrige årsmøte og ble avsluttet januar 2017.

*Sveinung Rekaa*

## 2.5 Representasjon

Personer i NOL som har representert klubben:

- Representanter til TOKs kretsting i 2016 var Robert Fredriksen og Petter Løe.
- Representanter til Notodden Idrettsråd i 2016 var Petter Løe og Hugo Christensen.
- Anders Fossøy sitter i Notodden Idrettsråd.

*Sveinung Rekaa*

## 2.6 Utdanning

### 2.6.1 Kurs

I 2016 var Notodden representert med en person på forbundets kompetansehelg 19. - 20. november. Seminarene det ble deltatt på var "Treningsfilosofi i orientering - Trening av unge" og "Sunn idrett - Ernæring og skadeforebygging". Deltakeren var Robert Fredriksen.

Anders Fossøy var hentet av Norsk Orientering til kompetansehelga, som seminarleder på "Orienteringskartet – et verktøy som bidrar eller stopper aktivitet?".

En person var i 23. - 24. januar på Trener 1 - kurs, del 2 i Sandvika. Deltaker her var Robert Fredriksen. Nå gjenstår bare innsendelse av praksis fra klubbtreningene, som blei gjennomført i 2016.

### **2.6.2 Trenerne - politiattest**

Trenerfunksjonen på de ulike trinn har også i 2016 vært basert på dugnad.

Fra 2009 sesongen ble det innført krav om innhenting av politiattest for alle som har treneransvar i forhold til barn og unge. Det foreligger nå attest fra alle som har hatt treneransvar i NOL i 2015. Informasjon på nett for disse sier at de må fornyes hvert tredje år.

*Robert Fredriksen*



## **3 Bredde og Rekrutteringskomité**

### **3.1 Markedsføring**

Fokuset er fortsatt barn i alderen 9 til 12 år. Samtidig prøver vi å formidle til de etablerte voksne i klubben at de er viktige i forhold til foreldrene til 9-12 åringene. For at o-idretten skal leve videre trengs det like mange voksne som barn/ungdom.

Som oppstart av treningssesongen inviterte vi nye og gamle til et informasjonsmøte med foreldre, etterfulgt av o-aktivitet og kveldsmat.

Skolesprinten er en mulighet til å markedsføre o-idretten. Gjennom opplæring for 5-7. klassinger på alle skoler i Notodden og Hjørtedal, er det mange barn som har fått grunnleggende innføring i orientering. Vi har tro på at rekruttering av aldersgruppa 11-13 år er interessant, men har i 2016 ikke opplevd at det har ført til at noen i etterkant har tatt kontakt med o-laget.

### **3.2 Kurs**

Det ble dessverre ikke noe av nybegynnerkurset for foreldre og voksne i 2016 til tross for en 4 interesserte. Vi vil prøve å planlegge det inn i 2017 og da med utsendelse av mail de interesserte fra fjoråret.

Det var 4 representanter fra klubben som deltok på rekrutteringssamling i Bø i regi av NOF før 19. oktober.

Robert var på kompetansehelga på Gardermoen for å supplere fjorårets trenerkurs med seminarer om trening og kosthold. Anders Fossøy og Sindre Sandven holdt seminarer, men ikke på vegne av NOL ...

### **3.3 Rekrutt**

Hver mandag fra april til oktober er det klubb- og rekrutt trening med oppmøte på Klubbhytta kl. 18.00. Kl. 19.30 avsluttes treningen med felles kveldsmat.

#### **100 og 1000 meter skogen**

De 40 permanente postene med EKT har vært flittig i bruk gjennom sesongen til mandagstreninger, treningsløp, nattløp, egentrening og andre arrangement. Det ble før sesongstart satt ut 31 nye stolper som EKT-enheter ble flyttet over på. Det har gitt nye og mer varierte utfordringer for alle. Det gir også mindre behov for å sette ut løse poster i forbindelse med trening.

Rekruttene oppfordres også til å delta på treningsløp, noe flere har gjort.

Det har deltatt 15 til 17 barn gjennom hele sesongen derav 8 nye og trofaste deltagere i aldersgruppen 8-9 år. I hele gruppen er det mange som har vært på de fleste treningene.

Ansvarlige for treningene i aldersgruppen 9 til 12 år har vært Kristin Sandven og Rune Engehult.

Foreldre har bidratt under treninger og med kveldsmaten etterpå.

#### **Hovedmål for Rekrutt**

1. Skape trygge og aktive barn i et godt miljø med skogen som arena.

2. Gi grunnleggende kunnskaper om kart og orientering.
3. Bidra til et sunt kosthold gjennom felles kveldsmat.

#### Årets sesong bestod av:

9 mandagstreninger før skoleferien, og 7 etter skoleferie + Merketagning for de eldste.

Sesongen ble avsluttet på Røde Kors-huset med utdeling av kartpermer til alle, og merker til de som hadde tatt disse.

For rekrutt 9-12 år har vi registrert 203 deltagelser på mandagstreningen. I 2015 var dette tallet 162.

Totalt har vi i 2016 registrert 86 starter på treningsløp for 9-12 åringene. Det er en liten økning fra 76 i 2015 og 70 i 2014.

#### Merketagning:

Gullmerket	Sølvmerket	Bronsemerket
Sigrid Steinmoen	Ada Othilie Dahl Borkamo Sigrid Buchacz Line Borgejordet Simones Mina Borgejordet Simones Synne Sandven	Maria Skau Olsen Ea Torranger Lysbakken

#### Andre aktiviteter:

- O-troll leir i Vrådal (juni) med 9 deltagere + 4-5 voksne

#### Nattløpskarusell

Noen av rekruttene var med på nattløpskarusell. Totalt sto vi for 9 starter der.

#### Uteløp

Flere av rekrutts deltagere har vært med og løpt orienteringsløp både fjernt og nært. Blant annet Nordjysk 2-dagers i Danmark, pinseløpene på Kongsberg, O-festivalen, Sørlandsgaloppen og KM i regi av Skien OK. Aldersgruppen 9-12-åringene har 69 deltagelser på uteløp i 2016.

Dette er en nedgang i antall starter, der tallene fra de to foregående sesongene er 115 i 2014 og 85 i 2015.

I tillegg har vi hatt stafettlag på vårstafetten (sammen med OTO), lagkonkurransen O-festivalen og KM stafett.



1.



2.



3.

Noen minner fra 2016;

1. O-trolleir i Vrådal/Drangedal 2. Vannløype på Tinnemyra og 3. Myrfootball.

*Rune E og Kristin S*

### **3.4 Skolesprinten**

Skolesprinten ble i 2016 arrangert for 12. gang. NOL har her et meget bra konsept i samarbeid med 2.års studenter på faglærer kroppsøving og idrettsfag på Høgskolen i Telemark (HIT). HjartdalBanken sørget for deltakerpremie til alle deltakerne og har dekket kostnader knyttet til vandrepremie.

Skolesprinten ble igjen arrangert på Sætreåsen med samlingsplass i amfiet ved Høgskolen på Sætre.

Studentene har i forkant av skolesprinten et opplegg for 5. – 7. klassetrinn på alle kommunens barneskoler, med opplæring i bruk av kart og kompass. Hovedvekten legges på kartforståelse. Dette undervisningsopplegget skjer 3 fredager ute på skolene og avsluttes den 4. uken med en felles skolesprint. Alle elevene innenfor disse klassetrinnene i Notodden og Hjartdal deltok. Totalt ca. 500 elever.

Studentene arrangerer skolesprinten med støtte fra 2-3 NOL-medlemmer som fungerer som veiledere. Skolesprinten har blitt et viktig og populært arrangement, både for barneskolene, Høgskolen og NOL.

I 2011 ble en konkurranse mellom skolene innarbeidet i skolesprinten. Tveiten skole tok i 2013 sitt 3. napp i oppsatt vandrepokal. Gransherad skole tok i 2014 første napp og Tveiten skole tok i 2015 første napp i ny pokal som er sponset av HjartdalBanken. I 2016 gikk vandrepokalen til Høgås skole.

*Petter Løe*

### **3.5 Finn Fram dagen**

FINN FRAM – dagen er et landsomfattende arrangement i regi av Norsk Orientering. Arrangementet er ment som en ”Friluftslivets aktivitetsdag”, med fokus på bruk av kart og kompass.

Programmet som er preget av lek og moro, er spesielt rettet mot barn og unge med foresatte. Arrangementet har på Notodden blitt et samarbeid med Barnas Turlag og Sparebankklubben i HjartdalBanken og går nå under navnet «Kom deg ut - Finn fram-dagen». Banken bidrar både økonomisk og med funksjonærer for å sikre en best mulig kvalitet på dette arrangementet. Speiderne ble invitert med på arrangementet i 2015. De stilte med kanoer og hjalp til slik at alle som hadde lyst kunne prøve å padle litt.

Opplegget var også i år lagt opp med en natursti fra starten ved klubbhytta og fram til matstasjon på badeplassen i nordenden av Tinnemyra. Ved badeplassen var det lagt opp til kanopadling og skattejakt. På turen tilbake til klubbhytta var det lagt inn en O-bingo. Ved start får alle deltakerne utlevert et kart med hele opplegget inntegnet. Det ble utdelt deltakerpremie for både natursti og o-bingo. Hele opplegget er gratis for deltakerne.

Dette arrangementet som organisatorisk ble lagt innenfor ansvarsområdet til bredde- og rekrutterings-komiteen, ble en suksess allerede første året med ca.300 deltakere. Den 8. utgaven ble arrangert 4. september med 270 registrerte deltakere.

*Petter Løe*

## **4 Sportslig komité**

Sportslig komité har i år bestått av Robert Fredriksen (leder), Harald Kvisli og Jørn Myrland.

Vi er bra fornøyd med årets sesong. Det er økende aktivitet blant klubbens medlemmer og de presterer bra også. Vi har noen få, men veldig ivrige ungdommer i aldersklassen 13-16. Det er stabilt på rekruttfronten også med en fin stabil stamme og noen nye som prøver seg hvert år.

Jeg vil spesielt oppfordre alle til å prate litt med foreldrene til de ungene som tar turen på treningene våre.

Avslutningsvis vil jeg sende en takk til Arve, som organiserer det meste rundt Danmarksturen for oss.

### **4.1 Aktivitet**

#### **4.1.1 Ungdom**

Aldersgruppa 13-16 år har i år hovedsakelig bestått av Even-André Thorbjørnsen, Åsmund Slokvik, Emma Engehult, Kristin Nordgård, Mina Borgejordet Simones og Sigrid Steinmoen. Vi har også hatt med oss Synne Sandven, som hospitant på treningene. Vi vil også i framtiden legge til rette for at 12-åringer med godt grunnlag kan hospitere blant 13-16-åringene. Klubbtreningene på mandagene har i år stort sett bestått av 13-16-årsgruppa, og det har fungert bra. Aldersgruppa for senior og oppover har ikke vært så mye tilstede i år, men har stilt opp på øvelser der de har trengs.

##### **4.1.1.1 MOT.TV**

MOT.TV-cupen er et samarbeid mellom Telemark og Vestfold krets for aldersgruppen 13-16 år med formål å skape et godt miljø på tvers av klubber i de to orienteringskretsene.

NOL har denne sesongen vært representert med Even-André Thorbjørnsen, Snorre Slokvik, Åsmund Slokvik, Emma Engehult og Kristin Nordgård på samlinger og løp i MOT.TV-cupregi.

Ingen av NOLs løpere tok hjem trøyene i år, men flere av løperne løp med trøyer under enkeltarrangementer. Dette tilsier at ungdommen er i nærheten, men ikke har nådd helt opp i år.

Elin Slokvik har fungert som klubbens MOT.TV.-kontakt mot kretsen i år.

#### **4.1.2 Junior**

Det har ikke vært junioraktivitet i klubben denne sesongen.

## **4.2 Stafettdeltagelse utenom mesterskap**

NOL har i år hatt deltagere på Vårstafetten, Kvistkvaset, Sport-8-stafetten, KM stafett i Buskerud, samt hatt et par freelancere på TIOmila og på Jukola.

### **4.3 Intern treningsaktivitet**

#### **4.3.1 Mandagstreninger**

Det har ikke vært arrangert vintertreninger i år, og grunnet jobbreisevirksomhet i forbindelse med jobb for sportslig leder, så ble det heller ikke treninger hver onsdag gjennom sommeren.

13-16-åringene har i år hatt:

- 31 antall deltagelser på treningsløp
- 123 antall deltagelser på uteløp

#### **4.3.2 Treningsløp**

Det har i løpet av årets sesong blitt arrangert 17 treningsløp fordelt på 11 løp på vårsesongen, og 6 løp etter ferien. I alt har det vært 634 deltakere på disse treningsløpene. Beste oppmøte var på treningsløpet den 26. mai (Høgås), med 50 deltakere.

De foregående sesongene har det 768 på 17 løp (2014) og 646 på 16 løp (2013).

Sportslig har fortsatt forsøket med å utvikle klubben ved å få nye personer til å påta seg løp. I år har noen av de yngre løperne fått lov å prøve seg der arrangementet har vært delt med N- og C-løypa på klubbhytta og A-løypene ved Elgsjø og Litjønåsen. Noen utfordringer har det vært, men alle har gjort en god innsats, og sportslig har fått en god erfaring i hva det bør bidras med når vi setter nye personer på saken.

Vi har videreført tradisjonen med å ha et eget klubbmesterskap i sprint i stedet for en sprintcup. Amfiet ved Høgskolen fungerte i år som en god arena for hele 46 deltagere med prolog og jaktstart i A-klassen.

Neste sesong er det viktig at vi registrerer foreldre som følger ungene sine rundt. Dette tror jeg ikke vi har vært helt presise på de siste sesongene.

#### **4.3.3 Salg på treningsløp**

I år har år var det satt opp 2 bakere på hvert løp. Alle som stod på lista fikk eget brev om dette. Det er veldig populært med saft, kaker og kaffe. Dem som er satt opp er flinke til å huske det. Takk til alle som har bidratt med bakinga.

### **4.4 NOLs åpne arrangementer**

#### **4.4.1 Nattkarusell**

Notodden O-lag arrangerte som vanlig nattløpkarusell i høst. Grunnet at vi i år arrangerte KM-natt blei det i år arrangert bare 5 løp i perioden fra 20/10 til 18/11. Det ble registrert til sammen 161 enkeltstarter. Det gir et gjennomsnitt på 32,2 startende på hvert løp. Det er bra på en så smal aktivitet og en liten oppgang i fra de to siste åra. Alle løpa hadde samlingsplass på klubbhytta.

Harald Kvisli, NOL, og Øyvind Drage, KOL, delte seieren i langløypa. Britt Fossøy, NOL, tok hjem seieren i kortløypa, mens Oda Vaagen Paulsen, NOL, vant nybegynnerklassen marginale 2 poeng foran nestemann.

Det ble trukket ut fire gavekort a kr. 750.- blant de deltagerne som hadde startet i minst tre løp. T-skjorter til alle som hadde fullført 3 løp.

#### **4.4.2 Ribbeløpet**

Orienteringssesongen 2016 ble i god tradisjon avsluttet med Ribbeløpet 26. desember. Forholdene for orienteringsløp var glimrende med barmark og varmegrader. Dette medførte stor deltakelse med hele 37 løpere på startstreken i A-lang, inkludert Sindre Sandven og landslagsløper Ingjerd Myhre. Og mange gamle helter hadde tatt turen tilbake til hjembyen og stilte til start.

Årets løype besto av to sløyfer på henholdsvis 2,7 og 3,3 km, med rundingspost inne ved klubbhytta. C- og N- løpere startet på fellesstart når første A-løper rundet etter første sløyfe. Etter løpet var det premieutdeling og julelunsj på klubbhytta.

Vinner av herreklassen ble i år Sindre Sandven, foran Simen Westlund og Tord Strand. Helene Eger vant dameklassen foran Tale Strand, begge fra Kongsberg. C-klassen vunnet av Synne Sandven. Nybegynner ble vunnet av Jacob Andersen Gjedebo.

#### **4.5 Deltagelse i eksterne løp**

Antall starter gjelder terminfestede løp inkludert stafettdeltagelser, der en etappe er en deltagelse. Med det mener vi løp som er oppført i Eventor (Norsk Orienterings sentrale IT-system) eller andre løp som NOL har invitert/informert medlemmene til/om. I år er dette snakk om Danmarkstur til Nordjysk 2-dages. Enkeltpersoner har på eget initiativ deltatt i andre løp utenlands, som ikke er telt med da det er vanskelig å få oversikt over alt.

Det registreres en marginal nedgang i antall løpere på uteløp, men antallet uteløp med NOL-løpere har eksplodert. Dette har delvis sammenheng med en gjeng som deltar på Vinter-Jukola og Vestfold Vår cup.

##### **4.5.1 Terminfestede løp**

Til sammen har NOLs medlemmer hatt 551 starter i terminfestede løp i 2016. Aktiviteten øker stadig på uteløp da de tilsvarende tall for de to foregående år er hhv. 534 (2014) og 510 (2013). Av alle starter i år er det inkludert 34 deltagelser for løperne på 4 stafetter i 2015. Det tilsvarende tall 38 på 5 (2015) og 30 på 6 (2014).

De 10 løperne med flest løp i år er; Jørn Myrland (35), Sveinung Rekaa (31), Åsmund Slokvik (30), Robert Fredriksen (29), Petter Løe (27), Hugo Christensen (24), Harald Kvisli (24), Emma Engehult (20), Rune Engehult (20), Even-André Thorbjørnsen (20).

Det er spesielt hyggelig at denne lista også inneholder en relativt stor andel yngre løpere.

Det er 18 løpere som i 2016 har 10 starter eller flere. De tilsvarende tall for de to foregående sesongene er henholdsvis 23 (2015) og 20 (2014).

I år har 61 løpere deltatt i 107 ulike terminfestede løp. De tilsvarende tall for de foregående sesongene er 64 løpere på 79 løp (2015) og 54 på 73 løp (2014).

## **4.6 Resultater**

### **4.6.1 Individuelle løp**

Utdrag fra resultatlistene fra regionale, nasjonale og internasjonale mesterskap der klubbens medlemmer har tatt pallplasseringer.

#### **4.6.1.1 Kretsmesterskap**

##### **Kretsmesterskap sprint 01.05.2016 (OL Tønsberg og omegn)**

Gull: Petter Løe, H50

Sølv: Åsmund Slokvik, H13-14

Sølv: Robert Fredriksen, H21

Bronse: Even-André Thorbjørnsen, H15-16

Bronse: Hugo Christensen, H60

##### **Kretsmesterskap mellomdistanse 22.05.2016 (OL Trollo)**

Gull: Petter Løe, H50

Gull: Sveinung Rekaa, H65

Sølv: Åsmund Slokvik, H13-14

Bronse: Emma Engehult, D13-14

##### **Kretsmesterskap langdistanse 27.08.2016 (Porsgrunn OL/Skien OK)**

Gull: Heidi Schatvet, D50

Sølv: Emma Engehult, D13-14

Sølv: Snorre Slokvik, H13-14

Sølv: Kristin Sandven, D45

Sølv: Petter Løe, H50

Sølv: Hugo Christensen, H60

Bronse: Åsmund Slokvik, H13-14

Bronse: Jørn Myrland, H45

Bronse: Harald Kvisli, H50

Bronse: Sveinung Rekaa, H65

##### **Kretsmesterskap ultralang 12.11.2016 (OK Skeidi)**

Gull: Petter Løe, H50

Gull: Sveinung Rekaa, H65

##### **Kretsmesterskap natt 07.10.2016 (Notodden OL)**

Gull: Britt Helene Fossøy, D50

Gull: Harald Kvisli, H21

Gull: Arve Paulsen, H40

Gull: Rune Engehult, H45

Gull: Anders Fossøy, H55

Gull: Hugo Christensen, H60

Gull: Sveinung Rekaa, H65

Lite trolig at vi får arrangere et kretsmesterskap igjen.

#### **4.6.1.2 Norgesmesterskap**

##### **Veteranmesterskapet lang 10.09.2016 (Modum OL)**

Bronse: Kristin Sandven, D45



#### **4.6.2 Stafetter**

##### **KM Stafett 28.08.2016 (Porsgrunn OL/Skien OK)**

H150; Sølv: Petter Løe, Rune Engehult, Harald Kvisli

#### **4.6.3 Hovedløp/ O-landsleir**

Sprint:

30. Åsmund Slokvik, H14

38. Snorre Slokvik, H14

DISK Even-André Thorbjørnsen, H16

Lang:

32. Åsmund Slokvik, H14

38. Even-André Thorbjørnsen, H16

Åsmund Slokvik og Even-André Thorbjørnsen deltok også på O-landsleiren. Hovedløp og O-landsleir ble i år arrangert av Konnerud IL.

#### **4.6.4 Klubbmesterskap**

I år prøvde vi å kategorisere litt i forkant for å slippe altfor mye skjønn ved premiering. Vi kom til disse klasser og løyper.

Kriterier:

A-lang: H/D17, H40

A-kort: D40, H/D60, H/D15-16

C: H/D13-14

##### **Årets klubbmesterskap langdistanse: (Kart: Nordstul, Arrangør: Dag Sørli), 01.09.2016**

Antall deltagere: 34.

H13-14: 1. Åsmund Slokvik

H15-16: 1. Even-André Thorbjørnsen

H17: 1. Erling Dahl Borkamo

D40: 1. Kristin Sandven, 2. Heidi Schatvet, 3. Britt Fossøy

H40: 1. Harald Kvisli, 2. Rune Engehult, 3. Åge-Geir Skatter

##### **Årets klubbmesterskap sprint: (Kart: HIT/Skogen), 28.04.2016**

Antall deltagere: 46.

H13-14: 1. Åsmund Slokvik

H15-16: 1. Even-André Thorbjørnsen

D17: 1. Randi Mork

H17: 1. Jon Are Myhrer, 2. Rune Mork

D40: 1. Kristin Sandven,

H40: 1. Petter Løe, 2. Harald Kvisli, 3. Åge-Geir Skatter

H60: 1. Sveinung Rekaa, 2. Hugo Christensen, 3. Arnulf Rulnes

Klubbmesterskapet blei avholdt med prolog og jaktstart med arena på Høgskolen.

### **Åpent klubbmesterskap ultralangdistanse: (Start ved skytebanen ved Rossåsen og mål på klubbhytta)**

Antall deltagere: 18.

Klubbmestere:

Herrer lang løype: 1. Petter Løe\*, 2. Harald Kvisli, 3. Jon Are Myhrer

Damer lang løype: Ingen deltakere

Herrer kort løype: 1. Jakob Schia Løe\*, 2. Åsmund Slokvik, 3. Sveinug Rekaa

Damer kort løype: 1. Kristin Sandven, 2. Britt Fossøy

C: 1. Synne Sandven\*, 2. Tov Arne Bondal, 3. Gunvor Bergskås/Gunhild Solberg

\* Vinner av respektive løype.

Vi videreførte tradisjonen med å ha en 4 km C-løype for å få med noen av de yngre og nye medlemmer uten altfor stor erfaring med orienteringssporten. Løypene var 9,78 km, 6,97 km og 4,21 km.

Det blei utdelt samlemedaljer for 13-16-årsklassen på årsavslutninga for to distanser og for resten på årsfesten etter 3 distanser.

### **4.7 Årsavslutning**

Årsavslutninga var på Røde Kors-huset mandag 3. oktober i år med ca 50 små og store. Kvelden startet med at de aller ivrigste o-løperne våre fikk sine NOL krus. Det ble også delt ut ferdighetsmerker og premier for klubbmesterskap før en kaffepause med kake, prat og salg av lodd.

Petter hadde laget en oppsats med innsendte bilder fra klubbens medlemmer. Det var mange fine opplevelser fra små og store løp hjemme og ute. Og reaksjonen fra ungene på bildene fra Danmarksturen gjør vel at denne blir fulltegnet før man aner. Det blei også førstegangsviisning av 'Vi Integrerer' med seanser fra en klubbtrening.

Kristin og Rune blei tildelt utmerkelsen årets NOLere for sin innsats for rekrutteringa de siste åra.

*Robert Fredriksen*

### **4.8 Årsfest**

Tradisjonen tro gikk årsfesten på kvelden etter klubbmesterskapet i Ultralang distanse. Datoen i år var 5. november. Det var hyggelig å se at noen nye fjes tok turen i år. I alt 24 stykker fant veien til årsfesten i år og forhåpentligvis også hjem igjen. Festkomitéen med de to blad Elin; Slokvik og Rauland og Inger-Lill Thorbjørnsen serverte nydelig middag og dessert. Praten gikk til langt ut på natten. Petter og Robert hadde påtatt seg den utakknemlige oppgaven å hoppe etter Wirkola, som årets toastmastere, men landet vel ganske fjellstøtt i sitt forsøk. Også i år blei det utdelt superklubbmesterskapsmedaljer basert på ferske resultatlister. Tradisjon fra i fjor.

*Robert Fredriksen*

## 5 Arrangementskomité

### 5.1 Tinnemyra rundt

Tinnemyra Rundt ble arrangert 6 ganger i 2016. 3 av løpene på våren og 3 av løpene på høsten. Arrangementet er et lavterskeltilbud, og hvor løpere på alle nivåer deltar. Deltakerne kan selv velge sitt tempo over 1, 2 eller 3 runder rundt Tinnemyra. Tidtaking er også valgfritt, men erfaringen er at de fleste ønsker å ta tiden og konkurrere med seg selv.

Nytt av året var at det hver gang ble arrangert en frivillig fellesstart for de mest konkurranseinteresserte, og dette ble brukt som trening frem mot kåringen av Tinnemyras raskeste kvinne og mann på det siste løpet.

Deltakelsen på Tinnemyra Rundt i 2016 var meget god, spesielt på våren. Det ble registrert totalt 373 starter, og med ny deltakerrekord på 84 på det ene løpet. Gjennomsnittlig var det 62 deltakere på hvert løp. På kåringen av Tinnemyras Raskeste deltok hele 16 løpere og det ble satt ny runderekord på tiden 6.48. Tilbakemeldingene fra deltakerne er meget positive, både i forhold til lavterskeltilbudet og konkurransekonseptet.

*Rune Mork*

### 5.2 Tinfosløpet

Fredag 29.4.2016 - Ny rekord igjen, nå 499 løpere på 5 og 10 km, 60 i barneløypa. I 2015 var tallene 464.

Tinfosløpet deltakelse 2016				
	Kvinner	Menn	SUM	
5 km	242	194	<b>436</b>	
10 km	16	47	<b>63</b>	
<b>SUM</b>	<b>258</b>	<b>241</b>		<b>499</b>
Barneløype				<b>60</b>
<b>TOTALT</b>				<b>559</b>

Imponerende, spesielt sett i lys av dårlig vær som var meldt før påmeldingsfrist gikk ut. Bra gjennomført av en stor dugnadsgjeng!

#### Arrangementmessig.

Arena: «Idrettsparken» søndre grassmatte og tribuneanlegg. Parkering: Idrettsparken, Svømmehallen og Øvre Tinfos.

Løyper: Trasé 5,2 km (kort) og 10,2 km (lang) i Notodden sentrum. Barneløype på 800 m

Tidtaking: Elektronisk tidtaking/registrering, EMIT-tag, i kort og lang løype. Barneløypene uten tidtaking.

Premiering: Medaljer til alle i barneløypene. Gavekort 1000,- til beste kvinne og mann i kort og lang løype. Uttrekkspremier på startnummer. Alle idrettslag/-grupper som stilte med 10 deltagere i kort eller 5 deltagere i lang løype, var med i trekningen av seks premier på 5.000 kroner i sponsormidler, hvorav to var satt av til trekning i lang løype. Bedriftslag som stilte med 5 deltagere i kort eller lang løype, var med i trekningen av 3x5 billetter til «Bryggekonsernten» under Bluesfestivalen.

Kiosksalg: Salg av kaffe, brus, vafler m.m. i NFK`s kiosk.

#### **Klassevinnere ble:**

Kvinner 5,2 km: Mariann Roe, Skarphedin IL, 17:46.  
Menn 5,2 km: Tor Alfred Bredesen, Snøgg Friidrett, 17:36.  
Kvinner 10,2 km: Lillian Simones, BK-Ski, 42:36.  
Menn 10,2 km: Bjørnar Tho, Hjartdal IL, 36:11.

Vinnere av uttrekkspremier - lag

Lisleherad IL	5000
Heddal IL	10000 2 lag
Snøgg friidrett 2	5000
Gransherad IL	5000
Hjartdal IL	5000

Vinnere av bluesbilletter 3x5 stk

Voksenopplæringen lag 1  
Spent Notodden lag 4  
Notodden sykehus lag 4

*Hugo Christensen*

### **5.3 Notodden Challenge**

"Notodden Challenge" er en multisportkonkurranse der man skal oppsøke flest mulig poster i løpet av 3 timer.

Notodden Challenge ble ikke arrangert i 2016.

[www.notoddenchallenge.com](http://www.notoddenchallenge.com)

*Sveinung Rekaa*

### **5.4 Turorientering**

Turorienteringssesongen 2016 var den 47. i rekken. De 60 postene var fordelt på følgende kart:

- Tinnemyra lett 1:5000 (10 poster)
- Tinnemyra 1:7500 (11 poster)
- Eikeskar 1:7500 (14 poster)
- Lisleherad 1:7500 (15 poster)
- Langedokk 1:7500 (10 poster)

Postene på Tinnemyra og Eikeskar ble lagt ut til åpningen av tur-o-sesongen 5. mai. Resten av postene var tilgjengelige fra og med 4. juni. Sesongen ble avsluttet 18. september.

Det ble solgt 72 konvolutter og 38 ekstra klippekort. Det ble levert inn 39 kort til arrangør etter endt sesong. 22 av disse hadde tatt poster med en poengsum som tilsvarte gullmerke, 5 sølvmerke og 11 bronsemerke.

Sesongen ble avsluttet med en hyggelig kveld på klubbhytta torsdag 10. november. Det møtte opp drøye 20 personer på avslutningen.

*Randi Wold*

## **6 Anleggskomiteé**

### **6.1 Kart**

#### **6.1.1 Orienteringskart**

Nytt o-kart 'Tinnesåsen' var klart til sesongen 2016. Dette kartet er ca. 1.5 km<sup>2</sup> med krevende terreng som byr på nye utfordringer. Søknad om spillemidler ble avslått i denne omgang pga manglende midler. Søknaden er fornyet.

Vi fikk spillemidler for sprintkartet *Sætre/ Idrettsanlegga*.

Vi har startet på revisjon av Tinnemyra nord, med hensyn på stier, hogster etc.

#### **6.1.2 Turkart**

Revisjon av turkartet Meheia (inklusive Funkelia) ble ferdigstilt i 2016.

Verdensarvkartet til Notodden Kommune ble trykt opp i 3000 nye eksemplarer. NOL får inntekter av annonsene på kartet.

*Sveinung Rekaa*

### **6.2 Materiell**

#### **6.2.1 Status materialforvalter**

2016 har også vært et godt år med høy aktivitet og mye bruk av klubbens utstyr. Det har ikke vært arrangert noen store aktiviteter som har medført behov for nye innkjøp dette året. Klubben sitter nå på et fornuftig materiell lager som dekker de fleste behov som klubben har.

#### **6.2.2 EKT utstyr**

Hvert år blir noen EKT enheter borte. Stort sett handler dette om at arrangører glemmer å ta disse inn. Dette får vi som regel bekreftet sesongen etter da vi finner de igjen i skogen. Ellers har det dette året blitt satt ut flere EKT enheter på påle i Sætreåsen.

Vi må også beregnet at ekt enhetene til treningsløp må byttes ut etter hvert. Vi ser at det stadig vekk er en og annen som dør ut.

#### **6.2.3 Annet**

Kopiering/utskrift av kart på klubbens kopimaskin ser ut til å fungere bra. Dette er en lønnsom og velfungerende ordning som jeg oppfatter at klubbens medlemmer er fornøyd med.

*Arve Paulsen*

### **6.3 Klubbhytta**

Klubbhytta på Tinnemyra med tilliggende garasje, er et viktig sentrum for lagring av materiell og gjennomføring av mange aktiviteter i regi av NOL. NOL er ikke grunneier i forhold til arealene rundt hytta, men vi har påtatt oss opparbeidelse og vedlikehold av nærområdet. Takket være en enorm dugnadsinnsats har vi i dag et perfekt samlingssted hvor alle grupper i NOL kostnadsfritt, kan drive sine aktiviteter og avholde møter og samlinger.

NOL benytter hytta til møter, arrangementer, treninger etc. I 2016-sesongen har hytta blitt brukt til kveldsmat i etterkant av klubbtreninger på mandager. Omfanget av egen bruk av hytta har ikke blitt registrert.

### **6.3.1 Drift**

Klubbhytta drives ved hjelp av dugnad. Den økte utleien har medført mye arbeid knyttet til kontakt med leietakere. Arve og Arnulf har stått for drift av uteområdet rundt hytta med bl.a. klipping av gras.

### **6.3.2 Vedlikehold**

På hybelen er dusjkabinett og avtrekksvifte skiftet ut. Det er installert bedre lys på hybelkjøkkenet.

Løvtrærne rundt garasjen er hogd opp til ved, og området er ryddet. Dette ble utført på dugnad, ledet av Arve og Arnulf.

Buskas som har fått vokst noen år på grastaket, er nå kuttet ned.

### **6.3.3 Utbygging**

Planene vi har hatt om nytt hoved-kjøkken er lagt på is.

Taktekkinga med grastak er modent for fornying. Dette vil bli prioritert i 2017. Vi vil utføre en del av jobben på dugnad.

*Sveinung Rekaa*

### **6.3.4 Utleie**

#### **6.3.4.1 Utleie hybelleilighet**

Hybelleiligheten har vært utleid i hele 2016. Som en følge av noen ulemper knyttet til annen utleie av hytta, er det fortsatt valgt å holde en forholdsvis lav husleie. Strøm inngår i husleien. Det er montert ny kjøkkenvifte og dusjkabinett på hybelen.

#### **6.3.4.2 Utleie klubbhytta**

Hytta har vært utleid 74 dager i løpet av 2016 (75 i 2015 også). Dette er bra. Hver tirsdag formiddag disponerer fortsatt Ellinor hytta til trim for en gruppe med «voksne» turndamer. Disse sørger for vinduspuss og gardinvask i løpet av våren.

*Inger-Lill Thorbjørnsen*

## 7 Økonomikomiteé

### 7.1 Økonomistatus

NOL har fortsatt en sunn og god økonomi i 2016-sesongen. Inntektene og utgifter har i stor grad vært i henhold til budsjettet. Inntekter knyttet til utleie av hytta har også i 2016 vært positive. NOL har som målsetting å opparbeide og holde en egenkapital som tilsvarer ca. et årsbudsjett. Dette forenkler driften og gir laget god likviditet.

NOL har pr.31.12.2016 en kontantbeholdning på kr. 722.000,-.

### 7.2 Sponsorer, samarbeidspartnere

*HjartdalBanken* er fortsatt hovedsponsor for NOL. Det er primært rekrutteringsarbeidet som blir støttet av banken. Avtalen ble i 2014 forlenget for en ny 3-års periode. Banken har i år også gitt støtte til gjennomføring av Skolesprinten, ”FinnFram dagen” og Tinnemyra Rundt. Vi har fått muntlig tilbakemelding på at de ønsker å fortsette samarbeidet på samme måten.

Vi har fornyet sponsoravtalen med *Tinfos* for 3 år (2016, 2017, 2018). De støtter spesielt opp Tinfosløpet.

Disse støtter oss slik i forbindelse med Tinfosløpet:

- Telen – Annonser
- Tinfos – Sponsorpremier, stiller arena til disposisjon
- Notodden Energi – Sponsorpremier
- Hjartdalbanken – Sponsorpremier, materiell
- Notodden Bluesfestival – Bluespass som uttrekkspremier

HIT (Høgskolen i Telemark) har fusjonert med flere høyskoler til HSN (Høgskolen i Sør-øst Norge). Vi har da ikke klart å få sponsoravtale med HSN.

*HSN* avdeling Notodden bruker fortsatt kartene våre i undervisningssammenheng, og skal fortsatt faktureres for det.

*Sport 1* og *Jakt og Fjellsport* bidro med premier til Tinfosløpet.

Vi har samarbeidet med *Notodden Turlag* ved utgivelse Blefjell og Lifjell kartene. Vi samarbeider også med de ved ‘Finn Fram dagen’.

### 7.3 Dugnader

Vareopptelling på Prix-Toppen ble gjennomført søndag 1. januar 2017.

Under Bluesfestivalen ble klubbhytta også i 2016 leid ut til en bluesklubb fra Oslo. Servering av frokost til overnattingsgjester ble organisert som dugnad.

For øvrig er det også i 2016 lagt ned utallige timer dugnad knyttet til drift av hytta, rekrutteringsarbeid, planlegging og gjennomføring av lokale arrangementer, turorientering etc.

### 7.4 Tilskudd

*Odd-Arne Thorbjørnsen*



## **8 Redaksjonskomité**

### **8.1 NOL-folder**

I forkant av sesongen presenterte vi sesongopplegget i en NOL-folder, som vi delte ut på treningsløpene.

*Sveinung Rekaa*

### **8.2 Hjemmeside**

NOLs nettside har fungert bra og har blitt oppdatert. Der ligger det informasjon om nyheter, resultater, aktiviteter, innbydelser og påmeldinger.

Dagens tekniske løsning baserer seg på at et lite antall personer foretar oppdatering av sidene ved hjelp av web-verktøy. Det er ønskelig at styret og andre medlemmer også kan skrive nyhetsartikler og oppdatere informasjon på sidene.

Det er lagt inn noen o-kart i PDF, det vil bli lagt inn flere etter hvert.

Det er ryddet en del i menyene.

*Åge-Geir Skatter*

### **8.3 Facebook-gruppe Notodden o-lag**

Facebook gruppen 'Notodden o-lag' blir brukt hyppig for uformell informasjon og påminnelser mellom medlemmer.

I tillegg har vi en Facebook-gruppe 'Styret Notodden o-lag' som styret bruker til intern kommunikasjon.

*Sveinung Rekaa*

### **8.4 Annonsering**

Vi har også gjennom hele 2016-sesongen annonsert all lokal aktivitet i Telen, bortsett fra nattløpene. Dette utgjør ca. 30 annonser i løpet av året. Etter avtale med HjartdalBanken som hovedsponsor, blir bankens logo bare lagt inn på de annonser som ikke gjelder treningsløp.

Annonsering av Tinfosløpet, Finn Fram dagen og Tinnemyra Rundt, dekkes av sponsorer.

*Sveinung Rekaa*

### **8.5 VDG (Vegetasjon, Dyreliv og Grunneiere)**

Grunneierne har ikke hatt noen innvendinger til arrangementene våre. Vi har ikke mottatt meldinger om døde eller skadde dyr. Vi er heller ikke kjent med at det har inntruffet andre uheldige VDG-episoder i inneværende sesong.

*Sveinung Rekaa*