

## Stafetter 2010 - Notodden o-lag

| Dato          | Navn           | Sted             | Antall lag | NOL lag | Antall etapper | Kommentarer                                  | Uttakingsløp   | Laguttak | Målgruppe               | Reise                                  |
|---------------|----------------|------------------|------------|---------|----------------|--|--|----------|-------------------------|--|
| lørdag 17/4   | Vårstafetten   | Halden           | 1 H13-16   |         | 3              |  | Ingen (Sindre, Vebjørn, Simen løper)                           |          | Trinn3<br>Junior/Senior | Privatbiler                            |
|               |                |                  | 1 D13-16   |         | 3              |  | Ingen (Eirin, Ingrid, Lene Therese løper)                      |          |                         |  |
|               |                |                  | 2 H130     |         | 3              |  | Ingen  |          |                         |  |
|               |                |                  | 1 D-Åpen   |         | 4              |  | Ingen  |          |                         |  |
| lørdag 1/5    | 10-mila        | Finspong, Ørebro | 1 Ungdom   |         | 4              | Minst 2 jenter, fri alder mellom 13 og 16 år | Jenter: Vårstafetten og SOLRenningen<br>Gutter: Lørdagskjappen |          | Trinn 3<br>Junior       | Felles bussreise fra Telemark/Vestfold |
|               |                |                  | - Ungdom   |         |                | Ikke uttatte løpere kan løpe på MOT.TV lag   | MOT.TV   |          |                         |  |
|               |                |                  | - Damer    |         | 5              | Interesserte kan løpe på kretslag            | Krets  |          |                         |  |
|               |                |                  | - Herrer   |         | 10             | Interesserte kan løpe på kretslag            | Krets  |          |                         |  |
| lørdag 29/5   | 15-stafetten   | Oslo             | 2 Åpen     |         | 15             |  | Pinseløpene Kongsberg  |          | Bredde klubbturn        | Privatbiler                            |
| lørdag 19/6   | Jukola         | Finland          | 1 Herrer   |         | 7              | Tillatt med 3 løper 15-16år                  | Treningsløp 26. mai  |          | Trinn3<br>Junior/Senior | Felles flyreise for NOL                |
|               |                |                  | 2 Damer    |         | 4              | Tillatt med 3 løper 15-16år                  | Treningsløp 26. mai  |          |                         |  |
| søndag 27/6   | O-stafetten    | Gjøvik           | 1 H13-16   |         | 3              |  | O-festivalen fredag og lørdag                                  |          | Bredde klubbturn        | Privatbiler<br>Klubb-overnatting       |
|               |                |                  | 1 D13-16   |         | 3              |  | O-festivalen fredag og lørdag                                  |          |                         |  |
|               |                |                  | 1 H-Åpen   |         | 4              |  | O-festivalen fredag og lørdag                                  |          |                         |  |
|               |                |                  | 1 D-Åpen   |         | 4              |  | O-festivalen fredag og lørdag                                  |          |                         |  |
|               |                |                  | H135       |         | 3              |  | O-festivalen fredag og lørdag                                  |          |                         |  |
|               |                |                  | D125       |         | 3              |  | O-festivalen fredag og lørdag                                  |          |                         |  |
|               |                |                  | Åpen 165   |         | 3              |  | O-festivalen fredag og lørdag                                  |          |                         |  |
|               |                |                  |            |         |                |  |  |          |                         |  |
|               | Hovedløpet     | Trondheim        | - H14-16   |         | 3              | Kretslag                                     |  |          | Trinn3                  | -                                      |
|               |                |                  | - D14-16   |         | 3              | Kretslag                                     |  |          |                         |  |
| søndag 5/9    | KM Stafett     | Rauland          | 2 H13-16   |         | 2              |  |  |          | Bredde klubbturn        | Privatbiler                            |
|               |                |                  | 1 D13-16   |         | 2              |  |  |          |                         |  |
|               |                |                  | 2 H17-     |         | 3              |  |  |          |                         |  |
|               |                |                  | 2 D17-     |         | 3              |  |  |          |                         |  |
|               |                |                  | H150       |         | 3              |  |  |          |                         |  |
|               |                |                  | D150       |         | 3              |  |  |          |                         |  |
| søndag 12/9   | NM Stafett Jr  | Indre Østfold    | 2 H17-20   |         | 3              | Tillatt for 16 år                            |  |          | Junior (+16)            | Privatbiler                            |
|               |                |                  | 1 D17-20   |         | 3              | Tillatt for 16 år                            |  |          |                         |  |
| 30-31 oktober | Smålandskavlen | Tranås           | 1 H16      |         | 4              |  |  |          | Trinn3                  | Felles bussreise fra Telemark/Vestfold |
|               |                |                  | 1 D16      |         | 4              | Behøver en ekstra løper i D16                |  |          |                         |  |
|               |                |                  | H21-       |         | 5              |  |  |          |                         |  |
|               |                |                  | D21-       |         | 4              |  |  |          |                         |  |