



Løp 1 og 2 – onsdag 14. og torsdag 15. juli.

Kart: Haukåsen M: 1:10 000

Arena: 20 km frå O-camp, ved Sogndal lufthamn Haukåsen. Arenaen har spesielt flott utsikt.

På Haukåsen er det delvis open furuskog som varierar frå moderat til lettløpt terreng. Start onsdag 14. vert frå kl 17.00 og torsdag 15. juli frå kl 11.00.

HUGS Å BEREKNE NOKO TID TIL Å GÅ TIL SAMLINGSPLASS.

Løp 3 og 4 – laurdag 17. og søndag 18. juli.

Kart: Hodlekve. M: 1:10 000

Arena: 8 km frå O-camp nordover langs riksveg 5.

I Hodlekve er det delvis ope lettløpt fjellterreng med myrar og noko bjørkeskog. Start begge dagar vert frå kl 11.00.

Karta er under oppdatering og vil holde god kvalitet til løpa. Begge områdene er omgitt med svært flott natur.

Opplevingar

Det er veldig mykje å oppleve i Indre Sogn. Det er mange fine tips til aktivitetar for aktive folk på ferie på sognefjord.no. Her er noen tips:

- Brevandring i Jostdalen (<http://www.fimbuljostedal.no>)
- Havkajak på fjorden eller rafting i Jostedalen (<http://www.moreld.net>)
- Litt tøffare? Kva med kajak på brevatn? (<http://www.icetroll.com>)
- Prøve Flåmsbana? Eit fantasisk stykke toghistorie (<http://www.flaamsbana.no>)
- Kanskje noko rolegare? Prøv eit lærerikt besøk på bremuseum (<http://www.bre.museum.no> eller <http://www.jostedal.com>)