

PM

TINFOSLØPET fredag 9. mai 2014.

Velkommen til årets Tinfosløp, det 16. i rekken.

Arena: «[Idrettsparken](#)» søndre grassmatte og tribuneanlegg.

Parkering: Idrettsparken, Svømmehallen og Øvre Tinfos. Pass på å ikke stenge inn andre biler. Det er forbudt å parkere i bakken fra Svømmehallen og opp til O.H.Holtas gate.

Løyper: 5 km (kort) og 10 km (lang) i Notodden sentrum. Kort løype løper en [runde](#), lang løype to med passering ved stadion. Drikkestasjon etter 5 km i lang løype.

OBS! Vær forsiktighet ved passering av jernbaneovergangen etter Båthavna. Det vil passere tog under løpet. Løperne holdes tilbake av vakter om nødvendig. Dette vil ikke berøre de løperne som løper raskest i hver klasse.

Barneløyper på 400 m og 800 m (0-12 år) i umiddelbar nærhet av stadion.

Startnr: Startnr (festes med sikkerhetsnåler) ligger lagsposen som fås i løpskontoret.

Barneløypene har vester (fås i barneløypekiosken).

OBS! Pass på at sikkerhetsnålene ikke havner på grassmatta!

Start (grusvegen): 18.00 Kort barneløype.

18.10 Lang barneløype.

18.35 5 og 10 km.

Mål (grassmatta): 18.52 Forventet målgang 5 km.

19.11 Forventet målgang 10 km.

20.00 Siste løper i mål.

20.05 Premieutdeling.

Tidtaking: Elektronisk tidtaking/regitrering, EMIT-tag, på 5 og 10 km. Før start får alle løperne utdelt EMIT-tag til å feste rundt ankel. Utdelingen foregår på «stasjoner» i løpskontorområdet. **OBS! Gå til riktig stasjon (startnr 1-50 på stasjon 1, 51-100 på 2 osv).** Vær ute i god tid. Stasjonene er åpne fra 17.15-18.20.

Barneløypene uten tidtaking.

Premiering: Medaljer til alle i barneløypene. Premiering av beste kvinne og mann på 5 og 10 km. Uttrekkspremier på startnummer. Alle idrettslag/-grupper som stiller med 10 deltagere på 5 km eller 5 deltagere på 10 km, er med i trekningen av seks premier på 5.000 kroner i sponsormidler, hvorav to er satt av til trekning på 10 km. Bedriftslag som stiller med 5 deltagere på 5 eller 10 km, er med i trekningen av 3x5 billetter til «Bryggekonsernten» under Bluesfestivalen.

Kiosksalg: Salg av kaffe, brus, vafler m.m.

Lykke til!

Ole Chr. Johnsen, løpsleder (tlf: 47332824).