

# PM

## KM STAFETT for Vestfold og Telemark

### 26.08.2012

Notodden o-lag ønsker velkommen til Blefjell.

**PARKERING/MERKING:** Merka fra Bolkesjø, veikryss rv. 37/rv. 602. Bomvei på Norstulveien: 70 kr. Parkeringsplass er i umiddelbar nærhet til samlingsplassen.

**LØPSKONTOR:** Åpent fra kl. 09:00. Avhenting av lagsposer og etteranmelding i individuelle klasser inntil kl. 10.00.

**LAGOPPSTILLING:** Frist kl. 20.00 lørdag 25.08. Registreres på samme sted som påmelding av lag i Eventor.

**OPPSLAGSTAVLE:** Startliste, PM, Løpskart, Resultatlistor.

**TERRENG:** Deler av terrenget er svært åpent. Overgangene mellom "åpent område med spredte trær" (lyst gult med hvite prikker) og skog (hvitt på kartet) er svært diffuse og kan være vanskelige å orientere etter. Det grønne på kartet er vanskelig å orientere presis etter. Det kan være alt fra lavt kratt til høye bartrær. Noen stier er litt utydelige. Vi har merket disse i terrenget, se kartoppslag. Ikke passer elva andre steder enn ved bruene. Passering av elva utenom bruene er pr. definisjon forbudt der elva er tegnet med svart kontur for upasserbar elv.

#### KART/KLASSER/LØYPER

Sudstul, utgitt 2012, målestokk 1:10 000, 1:7 500 og 1:5 000, ekvidistanse 5m.

#### KM stafett

Kilometer	1:10 000	1:7 500
2,3+2,3		H11-12
2,3+2,3		D11-12
3,1+3,1	H13-16	
3,1+3,1	D13-16	
6,0+4,5+6,0	H17	
4,5+3,2+4,5	D17	
3,2+3,2+4,5		H175
3,1+3,1+3,1		D165

#### Individuelt løp søndag

	Kilometer	1:7 500
L13	1,5	N-Åpen
L14	2,0	H11-12N, H13-16N, D11-12N, D13-16N
L15	2,2	H10, H11-12, D10, D11-12
L16	4,8	A-Åpen
L17	2,7	C-Åpen

**START:** Puljevis start fra kl. 11:00. Åpne klasser og småtroll har fri start fra kl. 10.00 til 12.00. Stafett-start på samlingplass. Individuell start 150 m nord for samlingplass. Backup-lapper til stafetten ligger i lagsposen. Ekstra kan hentes på løpskontoret. Alle må nulle EKT-brikka før start og veksling. EKT-bukkene til nulling står i slusen der man går inn i start/vekslingsfeltet.

**VEKSLING/MÅL:** Individuelle løpere løper i venstre innløp. Siste etappeløpere i stafetten som skal til mål løper i det midterste innløpet. Løpere som skal til veksling løper i det høyre innløpet, stempler på vekslingsbukk, leverer fra seg kartet og løper til kartoppslag for å overlevere kart til neste etappe. Etter veksling sluses løperne tilbake gjennom mål for avlesing av EKT-brikke. Innløpa vil bli skiltet. Dersom du må bryte, passer mål slik at det blir registrert at du er kommet tilbake. Løpere som får feil ved avlesing av brikke ved målgang blir henvist til rød sone.

**STARTNUMMER:** Alle løpere i stafetten skal bære startnummer. Startnummer ligger i lagsposen sammen med sikkerhetsnåler.

**RADIOPOST:** Det er radiokontakt til speaker fra en av postene i de lengste løypene.

**BARNEPARK:** Det vil være muligheter for barnepark ved hytte nord på samlingsplass.

**SMÅTROLL:** Det er tilbud om småtroll (30 kr) nord på samlingsplass i tilknytning til barnepark.

**KIOSK:** Salg av hamburger, vafler, kaker, brus, turkart etc.

**TOALETTER** finnes i eldre "utedo-hus" vest på samlingsplass. Det er ingen belysning inne i doene.

**VASK:** Våtklutmetoden eller bading i Nordstulvann.

**PREMIERING:** Inntil 12 år + N-åpen: Alle deltakere. 13-16 år: 1/3 av antall påmeldte, 17-80 år: 1/8 av antall påmeldte. Ingen premiering i C-Åpen og A-Åpen.

**KLUBBTILT:** Klubbtekt kan settes opp på anviste områder. Det er fine forhold for å sette opp tekt.

**FØRSTEHJELP:** Arrangørene vil ha førstehjelpsutstyr som isposer og forbindingsutstyr tilgjengelig.

**LØPSLEDER:** Britt Fossøy

**LØYPELEGGER:** Heidi Schatvet og Malin Wästlund

**TD:** Jon Kvisli

**JURY:** En representant fra kretsstyre i hver av kretsene, TD og løpsleder. Protest som ønskes behandlet av juryen leveres til sekretariat skriftlig.

**Velkommen til fjells!**