

Tinnemyra Challenge 2011

Dette er en multisportkonkurranse der man ved hjelp av sykkel, løping, padling og svømming skal oppsøke flest mulig utfordringer i løpet av 3 timer. Utfordringene, eller postene kan oppsøkes i valgfri rekkefølge og gir poengsum etter vanskelighetsgrad. Det kan velges mellom 30 poster. Ingen rekker alle postene.

Konkurransen foregår som parløp i tre klasser, damer, herrer og mix. Deltagere må være født 1997 eller tidligere.

Sted: Tinnemyra. Notodden.

Dato: 18.6.2011

Registrering / lagspose: 0830 - 0915
Informasjon ved start: 0945
Start: 1000
Mål: 1300
Bad og avslapping: 1300 - 1400
Premieutdeling: 1400

Informasjon og regler: www.nolweb.org

Påmelding innen: 12.6

Startkontingent: 350.- pr lag

Påmelding: kartfos@online.no



Deltagerne må ha med seg sykkel, sykkelhjelme, mobiltelefon og førstehjelpsutstyr. Reservedeler til sykkelen kan være lurt å ha. Kart med poster og postbeskrivelse utleveres i startøyeblikket. Ved poster som krever padling får deltagerne låne kano og flytevest.



HJARTDAL OG GRANSHERAD
sparebank



sport 1
Notodden