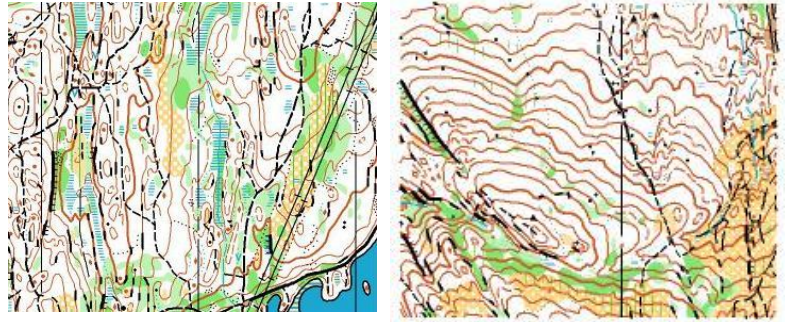




NOTODDEN ORIENTERINGSLAG



**Velkommen til o-helg på Notodden
fredag 17. september KM natt (Sætrenatta)
og lørdag 18. september (Høgås-sprinten)
i terrenget som ble brukt til Nordisk mesterskap 2005.**

Notodden orienteringslag inviterer til kretsløp fredag 17 og lørdag 18. september. Løpene er to individuelle konkurranser, KM nattløp fredag og Høgås-sprinten (mellomdistanse) lørdag.

KLASSER OG LØYPER

Nattløp fredag KM		MOT. TV cup lørdag	
H15-16, H17-18, H19-20, H21, H40, H45	4,5 km A	H15-16	4,5 km A
D15-16, D17-18, D19-20, D21, D40, D45, H50, H55	3,5 km A	D15-16	3,8 km A
D50, D55, D60, D65, D70, D75, H60, H65, H70, H75, H80, H85	2,6 km A	D13-14, H13-14	3,4 km B
		Mellomdistanse lørdag	
Nattløp fredag ikke KM		H17-, H40	4,5 km A
D13-14, H13-14	3,0 km B	D17-, D40, H50	3,8 km A
H10, H11-12, D10, D11-12, C-Åpen	2,4 km C	D50, D60, D70, H60, H70, H80	2,6 km A
N-åpen	1,8 km N	H10, H11-12, D10, D11-12, C-Åpen	2,4 km C
		N-åpen	1,8 km N

NB: KM klassene er bestemt av kretsen. Parløp er lov men gjelder ikke som KM. KM-medaljer fra D/H15-16 til D/H21. Fra D/H40 og oppover teller løpet i Super-KM (sammenlagt alle årets KM).

FELLES OPPLYSNINGER FOR BEGGE LØP

STARTKONTIGENTER

Nattløp fredag: 16 år og yngre: kr. 40,-, 17 år og eldre: kr. 80,-

Mellomdistanse lørdag: 16 år og yngre: kr. 60,-, 17 år og eldre: kr. 100,-

PÅMELDING: På Webentry innen mandag 13.09. Etteranmelding på Webentry inntil torsdag 16.09.

Etteranmelding deretter på samlingsplass inntil ½ time før første start i klassen. Etteranmelding koster 20 kr ekstra pr. påmelding.

PREMIERING: Premie til alle i klasser opp til og med 12 år. 1/3 premiering i klassene 13 til 16 og juniorklasser. 1/8 premiering i øvrige klasser.

LØPSLEDER: Harald Wold, tlf. 970 53 326, e-post: hwold@nenett.no

LØYPELEGGERE

Nattløp fredag: Harald Kvisli

Mellomdistanse lørdag: Håkon Wold

SÆTRENATTA, NATTLØP KM FREDAG 17. SEPTEMBER

KART: *Sætreåsen*, målestokk 1:7500, ekv. 5 m. Utgitt til Nordisk mesterskap i stafett 2005.

TERRENGBESKRIVELSE: Hovedsakelig åpen og lettløpt furuskog, men også noe gran- og løvskog. Strikt nærterreng med moderat kupering.

FØRSTE START: Start så snart det er mørkt etter kl. 20.30. (N-åpen fra 19:30).

SAMLINGSPLASS: NOLs klubbhytte på Tinnemyra. Merket fra E134 ca 2 km øst for Notodden sentrum.

PARKERING OG START: Parkering ved samlingsplass. Start nær samlingsplass.

GARDEROBE OG DUSJ: På klubbhytta. Noe begrenset kapasitet på varmt vann.

HØGÅS-SPRINTEN, MELLOMDISTANSE OG MOT. TV CUP LØRDAG 18. SEPTEMBER

KART: *Høgås*, målestokk 1:10000/1:7500, ekv. 5 m. Utgitt til Nordisk mesterskap i mellomdistanse 2005.

TERRENGBESKRIVELSE: Hovedsakelig åpen gran og furuskog, men også noe lauvskog. Området inneholder både småkupperte, detaljrike partier, og skråli med færre detaljer. Gjennomgående fin og lettløpt bunn. Noe hogst.

FØRSTE START

Kl. 11:00 ca. 1 km til start.

FRAMMØTE: Propartner i Høgås, merket fra E134 ca 2 km øst for Notodden sentrum.

PARKERING: 300 m fra samlingsplass.

GARDEROBE OG DUSJ: På Høgås skole, nær samlingsplass.

OVERNATTING

NOL tilbyr plassering av campingvogn, bobil, telt ved klubbhytta fra fredag til lørdag. Pris kr. 100,- pr. enhet. Tilgang til dusj. Kontakt: Jan Erik Skogen. tlf: 90187233, e-post: janerik@nenett.no .

Harald Wold
Løpsleder