



## O-troll-leir i Notodden 25-26/9

Har du lyst å være med på o-troll-leir på Notodden? Leiren er for hele Telemark og den passer både for deg som er helt fersk og deg som har løpt i noen år. Vi starter leiren med Sætrenatta nattløp fredag kveld i Notodden.

Deltakere: Alle i 5.-7. klasse, som vil lære mer om orientering.

Dato: 25. - 26. september

Sted: Høgås skole, Notodden

Frammøte: Høgås skole kl 18.30, så reiser vi felles til start

Program:

Fredag

- Avreise til Sætrenatta kl 19.00
- Nattløp med hodelykt, første start 19.30
- Pizza kl 21.00
- Lek og moro på Høgås skole evt. O-bingo

Lørdag

- Frokost 08.30
- Pakke og rydde etter natten
- Felles "oppvarming"/lek kl 10.00
- Høgåssprinten, første start kl 13.00
- Hjemreise etter løpet

Ledere: NOL stiller med 3 ledere. Alle klubber må ha minst en leder pr. 5 barn.

Pris: kr. 100,-

Ta med:

- Hodelykt, de som har
- Sovepose og liggeunderlag
- Håndkle og toalettsaker
- O-klær/treningsklær/sko for flere økter
- Kompass og EKT-brikke (de som har)

Påmelding til leir:

Klubbvis innen søndag 20. september til Elin Rauland tlf. 48125833, e-post

[elinrauland@hotmail.com](mailto:elinrauland@hotmail.com) eller Elin Slokvik tlf. 94379726, e-post [elin.slokvik@start.no](mailto:elin.slokvik@start.no)

NB! Påmeldning til leiren gjelder som påmelding til både sprintløp og nattløp. Husk å oppgi løpsklasse for løp lørdag og brikkenummer. Alle blir påmeldt N-åpen på Sætrenatta (eget opplegg for oss).