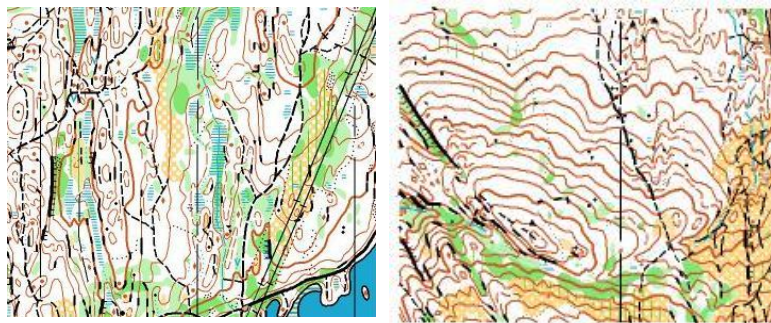




NOTODDEN ORIENTERINGSLAG



**Velkommen til o-helg på Notodden
fredag 25. september (KM Natt)
og lørdag 26. september (Mellomdistanse)
i terrenget som ble brukt til Nordisk mesterskap 2005.**

Notodden orienteringslag inviterer til kretsløp fredag 25 og lørdag 26. september. Løpene er to individuelle konkurranser, KM nattløp fredag og mellomdistanse lørdag. Mellomdistansen lørdag er det femte, og siste, løpet i MOT.TV cupen (jaktstart). Løpet inngår også i kretsens O-troll leir. TOK's krets lag INTEAM arrangerer treningssamling på Notodden denne helgen og deltar på begge løpene.

KLASSER OG LØYPER

Nattløp fredag KM		MOT.TV cup lørdag (jaktstart)	
H17-18, H19-20, H21, H40, H45	4,5 km A	H15-16	4,5 km A
H15-16, D17-18, D19-20, D21, D40, D45, H50, H55	3,8 km A	D15-16	3,8 km A
D15-16	3,4 km A	D13-14, H13-14	3,4 km B
D50, D55, D60, D65, D70, D75, H60, H65, H70, H75, H80, H85	2,6 km A		
		Mellomdistanse lørdag	
Nattløp fredag ikke KM		H17-, H40	4,5 km A
D13-14, H13-14	3,0 km B	D17-, D40, H50	3,8 km A
H10, H11-12, D10, D11-12, C-Åpen	2,4 km C	D50, D60, D70, H60, H70, H80	2,6 km A
N-åpen	1,8 km N	H10, H11-12, D10, D11-12, C-Åpen	2,4 km C
		N-åpen	1,8 km N

NB: KM klassene er bestemt av kretsen. Parløp er lov men gjelder ikke som KM. KM-medaljer fra D/H15-16 til D/H21. Fra D/H40 og oppover teller løpet i Super-KM (sammenlagt alle årets KM).

FELLES OPPLYSNINGER FOR BEGGE LØP

STARTKONTIGENTER

Nattløp fredag: 16 år og yngre: kr. 40,-, 17 år og eldre: kr. 80,-.

Mellomdistanse lørdag: 16 år og yngre: kr. 60,-, 17 år og eldre: kr. 100,-.

PÅMELDING: På Webentry innen mandag 21.09. Etteranmelding på Webentry inntil torsdag 24.09. Etteranmelding deretter på samlingsplass inntil ½ time før første start i klassen. Etteranmelding koster 20 kr ekstra pr. påmelding. **NB! Ingen etteranmelding løpsdagen i MOT.TV cup.**

PREMIERING: Premie til alle i klasser opp til og med 12 år. 1/3 premiering i klassene 13 til 16 og juniorklasser. 1/8 premiering i øvrige klasser. Vinnertrøyer i MOT.TV cup.

LØPSLEDER: Sveinung Rekaa, tlf. 90 65 38 11, e-post: sveinung.rekaa@edb.com

LØYPELEGGERE

Nattløp fredag: Ole Christian Johnsen

Mellomdistanse lørdag: Harald Kvisli

MOT.TV cup lørdag: Harald Kvisli

MOT.TV

Jaktstart der det løpes med leder-/ klatre-/spurttrøye som vinnes til odel og eie. Det finnes en egen innbydelse for MOT.TV – CUP 2009, som er for 13 til 16 års klassene. Den kan finnes på internett her:

http://larvikok.no/dokumenter/1249849874-MOT_TV_ungdomserie_2009.pdf

NATTLØP FREDAG 25. SEPTEMBER

KART: *Sætreåsen*, målestokk 1:7500, ekv. 5 m. Utgitt til Nordisk mesterskap i stafett 2005.

TERRENGBESKRIVELSE: Hovedsakelig åpen og lettløpt furuskog, men også noe gran- og løvskog. Strikt nærterreng med moderat kupering.

FØRSTE START: Start så snart det er mørkt etter kl. 20.30. (N-åpen fra 19:30).

SAMLINGSPLASS: NOLs klubbhytte på Tinnemyra. Merket fra E134 ca 2 km øst for Notodden sentrum.

PARKERING OG START: Parkering ved samlingsplass. Start nær samlingsplass.

GARDEROBE OG DUSJ: På klubbhytta. Noe begrenset kapasitet på varmt vann.

MELLOMDISTANSE OG MOT.TV CUP LØRDAG 26. SEPTEMBER

KART: *Høgås*, målestokk 1:7500, ekv. 5 m. Utgitt til Nordisk mesterskap i mellomdistanse 2005.

TERRENGBESKRIVELSE: Hovedsakelig åpen gran og furuskog, men også noe lauvskog. Området inneholder både småkupperte, detaljrike partier, og skråli med færre detaljer. Gjennomgående fin og lettløpt bunn. Noe hogst.

FØRSTE START

Kl. 11.30 - Klassene i **MOT.TV cup**, jaktstart, ca. 1 km til start.

Kl. 13:00 - Øvrige klasser, ca. 1 km til start.

TRØYER: For klassene i **MOT.TV cup** deles leder-/ klatre-/spurttrøye ut ved seremoni kl. 11:00.

FRAMMØTE: Høgås kunstgressbane, merket fra E134 ca 2 km øst for Notodden sentrum.

PARKERING: 300 m fra samlingsplass.

GARDEROBE OG DUSJ: På Høgås skole, nær samlingsplass.

OVERNATTING

NOL tilbyr plassering av campingvogn, bil, telt ved klubbhytta fra fredag til lørdag. Pris kr. 100,- pr. enhet.

Tilgang til dusj. Kontakt: Jan Erik Skogen. tlf: 90187233, e-post: janerik@nenett.no .

Sveinung Rekaa

Løpsleder