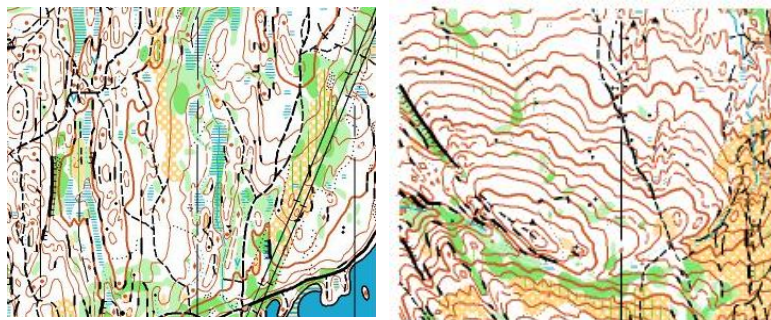




NOTODDEN ORIENTERINGSLAG



**Velkommen til o-helg på Notodden
fredag 28. september og lørdag 29. september
i terrenget som ble brukt til Nordisk mesterskap 2005.**

Notodden orienteringslag inviterer til kretsløp fredag 28. og lørdag 29. september. Løpene er to individuelle konkurranser, nattløp fredag og mellomdistanse lørdag. Mellomdistansen lørdag er det femte, og siste, løpet i MOT.TV cupen. Løpet inngår også i kretsens o-troll leir. TOK's kretslag INTEAM arrangerer treningssamling på Notodden denne helgen og deltar på begge løpene.

KLASSER OG LØYPER

Nattløp fredag			MOT.TV cup lørdag		Start
H21-	4,8 km		H15-16	2,9 km + sprint	1
D21-, H17-20, H40-	4,2 km		H13-14, D15-16	2,6 km + sprint	1
D17-20, H15-16, D40-, H50-	3,5 km		D13-14	2,3 km + sprint	1
D15-16, D13-14, H13-14, D50-, H60-	3,0 km		Mellomdistanse lørdag		
			H21-	4,5 km	1
H11-12, D11-12, D60-, D70-, H70-	2,6 km		D21-, H17-20, H40-	4,0 km	1
			D17-20, D40-, H50-	3,3 km	1
H17-C, D17-C	3,3 km		D50-, H60-	2,9 km	1
H-16N, D-16N	2,5 km		D60-, D70-, H70-	2,6 km	1
			H17-C, D17C	3,2 km	1
			H13-16C, D13-16C, H17-N, D17-N	2,8 km	1
			H13-16N, D13-16N	2,5 km	1
			H11-12, D11-12	2,4 km	2
			H11-12N, D11-12N	2,0 km	2
			N åpen	1,5 km	2

Lørdag har klassene i MOT.TV cupen jaktstart, og passerer målområdet etter oppgitt løypelengde. Her er det kartbytte til en sprintrunde på ca. 1 km.

FELLES OPPLYSNINGER FOR BEGGE LØP

STARTKONTIGENTER

Nattløp fredag: 16 år og yngre: kr. 40,-, 17 år og eldre: kr. 80,-.

Mellomdistanse lørdag: 16 år og yngre: kr. 60,-, 17 år og eldre: kr. 100,-.

PÅMELDING: På Webentry innen mandag 24.09. Etteranmelding etter 24.9 på e-post til jon.kvisli@hit.no før løpsdagen. Løpsdagen: på samlingsplass inntil ½ time før første start i klassen. Tillegg for etteranmelding kr. 20,-. **NB! Ingen etteranmelding løpsdagen i MOT.TV cup.**

PREMIERING: Premie til alle i klasser opp til og med 12 år. 1/3 premiering i klassene 13 til 16 og juniorklasser. 1/8 premiering i øvrige klasser. Vinnertrøyer i MOT.TV cup.

LØPSLEDER: Harald Wold, tlf. 35 01 24 81

LØYPELEGGERE

Nattløp fredag: Reidar Slokvik

Mellomdistanse lørdag: Hugo Christensen

MOT.TV cup lørdag: Harald Kvisli

NATTLØP FREDAG 28. SEPTEMBER

KART: *Sætreåsen*, målestokk 1:7500 (1:10 000 for H21-), ekv. 5 m. Utgitt til Nordisk mesterskap i stafett 2005.

TERRENGBESKRIVELSE: Hovedsakelig åpen og lettløpt furuskog, men også noe gran- og løvskog. Strikt nærterreng med moderat kupering.

FØRSTE START: Start så snart det er mørkt etter kl. 20.30.

FRAMMØTE: NOLs klubbhytte på Tinnemyra. Merket fra E134 ca 2 km øst for Notodden sentrum.

PARKERING OG START: Parkering ved samlingsplass. Ca 800 meter langs grusveg til start.

GARDEROBE OG DUSJ: På klubbhytta. Noe begrenset kapasitet på varmt vann.

MELLOMDISTANSE OG MOT.TV CUP LØRDAG 29. SEPTEMBER

KART: *Lauvåsknølen*, målestokk 1:7500, ekv. 5 m. Utgitt til Nordisk mesterskap i mellomdistanse 2005. Klasse D/H11-12, D/H11-12N og N-åpen benytter kart *Høgås skole*, målestokk 1:5000 ekv. 5 m, utgitt 2005. Dette kartet benyttes også til sprintrunden i MOT.TV cup.

TERRENGBESKRIVELSE: Hovedsakelig åpen gran og furuskog, men også noe lauvskog. Området inneholder både småkupperte, detaljrike partier, og skråli med færre detaljer. Gjennomgående fin og lettløpt bunn. Noe hogst.

FØRSTE START / STARTSTEDER

Kl. 11:00 – Klasse **D/H11-12, D/H11-12N og N-åpen** fra start 2 ved samlingsplass.

Kl. 11.30 - Klassene i **MOT.TV cup**, jaktstart fra start 1, ca. 1500 m langs veg/sti.

Kl. 13:00 - Øvrige klasser fra start 1, ca. 1500 m langs veg/sti.

TRØYER: For klassene i **MOT.TV cup** deles disse trøyene ut ved seremoni kl. 10:45:

- Gul ledertrøye: Etter poeng for slutt-tid. Tilfaller vinner av jaktstarten.
 - Grønn spurtrøye: Etter poeng for tid fra sistepost til mål.
 - Blå kartlesertrøye: Etter poeng for idealtid på krevende kartlesingstrekk.
- Trøyene vinnes til odelløp og eie etter dette løpet.

FRAMMØTE: Høgås kunstgressbane, merket fra E134 ca 2 km øst for Notodden sentrum.

PARKERING: 300 m fra samlingsplass.

GARDEROBE OG DUSJ : På Høgås skole, nær samlingsplass.

OVERNATTING

NOL tilbyr plassering av campingvogn, bobil, telt ved klubbhytta fra fredag til lørdag. Pris kr. 100,- pr. enhet. Tilgang til dusj. Kontakt: Jan Erik Skogen. tlf: 90187233, e-post: janerik@nenett.no .